

SLK-Kliniken

Tumorzentrum
Heilbronn-Franken



Sport und Krebs

Samstag, 29. Juni 2019
Klinikum am Gesundbrunnen



sozial . leistungsstark . kommunal
www.slk-kliniken.de

Liebe Übungsleiter, Physiotherapeuten und Interessierte,

zu unserer Veranstaltung „Sport und Krebs“ am 29.06.2019 möchten wir Sie herzlich einladen.

Sport ist ein wichtiger und wirkungsvoller Bestandteil einer guten Krebsbehandlung. Die körperliche Aktivität während und nach einer Therapiezeit hilft auch die Komplikationen und Nebenwirkungen abzumildern und das Rückfallrisiko zu senken. Zusätzlich hat Bewegung einen positiven Einfluss auf die Psyche, das Selbstbewusstsein wird gestärkt und die Lebensqualität verbessert.

Dem zunehmenden Bewusstsein und steigenden Interesse der Tumorpatienten an Sportangeboten stehen leider keine ausreichenden Bewegungsangebote gegenüber.

In Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Heilbronn und dem Württembergischen Landessportbund möchten wir Ihnen mit dieser Fortbildung die Bedeutung von Sport in der Krebstherapie sowie praktische Übungsbeispiele und Erfahrungen vermitteln.

Wir möchten Sie mit dieser Auftakt-Veranstaltung unterstützen und ermutigen ein Sport-Programm für Krebspatienten in Ihr Angebot aufzunehmen bzw. auszubauen. Auch zukünftig sind wir gerne als Ansprechpartner für Sie da.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit den besten Grüßen,

Prof. Dr. med. Uwe Martens

Geschäftsführender Vorstand Tumorzentrum Heilbronn-Franken

Markus Otten

Vorsitzender, Stadtverband für Sport Heilbronn

Peter Wieser

Leitung Therapiezentrum, SLK-Klinikum am Gesundbrunnen

In Zusammenarbeit mit:



Psychosoziale Krebsberatung
Eine Einrichtung des Tumorzentrums Heilbronn-Franken



Programm

- 09.00 – 09.30 **Neues aus der Krebsmedizin**
Prof. Dr. Uwe Martens
- 09.30 – 10.00 **Wirkungsweisen von körperlicher
Aktivität bei Krebs**
Dr. Dorothea Clauss
- 10.00 – 10.30 **Erfahrungsberichte mit onkologischen
Patienten aus Sport und Therapie**
Peter Wieser

Imbiss und gemeinsamer Austausch

- 11.00 – 13.00 Uhr **Workshops**
(Möglichkeit zur Teilnahme von drei Workshops
à 45 Minuten)
- Workshop I:**
Funktionelles Training (mit Kleingerät),
Günther Lang
- Workshop II:**
Onkologische Trainingstherapie (OTT),
Hardy Denninger
- Workshop III:**
**Sport bei Chemotherapie-induzierter
Polyneuropathie**
Franziska Quirmbach
- Workshop IV:**
Medical Nordic Walking bei Tumorpatienten
Elke Denninger

- 13.15 – 13.30 Uhr **Abschlussbesprechung und Schlussworte**

Referenten

- Dr. sc. hum. Dorothea Clauss** (NCT Heidelberg, OnkoAktiv)
Elke Denninger (Stimmheilzentrum Bad Rappenau, Dipl.-Sportlehrerin)
Hardy Denninger (SLK-Kliniken Heilbronn GmbH, Therapiezentrum)
Günther Lang (SLK-Kliniken Heilbronn GmbH, Therapiezentrum)
Prof. Dr. med. Uwe Martens (SLK-Kliniken Heilbronn GmbH)
Franziska Quirmbach (NCT Heidelberg, OnkoAktiv)
Peter Wieser (SLK-Kliniken Heilbronn GmbH, Therapiezentrum)

Informationen, Auskunft und Organisation

Termin: Samstag, 29. Juni 2019,
09.00 – 13.30 Uhr

Ort: Klinikum am Gesundbrunnen
Am Gesundbrunnen 20-26
74078 Heilbronn
Franziska-Schwarz-Hörsaal, D.04

Bitte um Anmeldung inkl. drei Wunsch-Workshops bis zum
24. Juni 2019 im Tumorzentrum Heilbronn-Franken.

Anmeldung:

Tumorzentrum Heilbronn-Franken

Koordinationsstelle: Katrin Aigner

Telefon 07131 49-28810
Telefax 07131 49-4728801
E-Mail katrin.aigner@slk-kliniken.de

Parkmöglichkeiten:

Parkplatz oder Parkhaus, gegenüber Haupteingang

Öffentliche Verkehrsmittel:

Die Bus-Haltestelle „Klinikum am Gesundbrunnen“ ist direkt vor dem
Haupteingang

Der WLSB e.V. anerkennt die Veranstaltung mit **4 Lerneinheiten zur
Lizenzverlängerung ÜL B „Sport in der Krebsnachsorge“**.

Hierfür entstehen Teilnahmegebühren in Höhe von 10 Euro.

Die Bezahlung und Erhalt der Teilnahmegebühr erfolgt vor Ort.

SLK-Kliniken Heilbronn GmbH
Am Gesundbrunnen 20-26 · 74078 Heilbronn
Tel. 07131 49-0
www.slk-kliniken.de



Klinikum am Gesundbrunnen | Klinikum am Plattenwald
Geriatrische Rehaklinik Brackenheim | Lungenklinik Löwenstein
Alle unsere Kliniken sind qualitätszertifiziert nach KTQ.
Nähere Informationen unter: www.ktq.de