



Resilienz
und
Ressourcen

Widerstands-
fähigkeit und
Kraftquellen

Einladung

zum digitalen Vortrag:

„Resilienz und Ressourcen –
Widerstandsfähigkeit und
Kraftquellen im Umgang mit einer
Krebserkrankung“

18. März 2021, 17.00 Uhr

Der Vortrag ist eine online-Veranstaltung der
Psychosozialen Krebsberatung Heilbronn.
Genauere Informationen nach Anmeldung.

Resilienz und Ressourcen – Widerstandsfähigkeit und Kraftquellen im Umgang mit einer Krebserkrankung.

Eine Krebserkrankung fordert jeden Betroffenen – und jeder reagiert auf seine Weise. Viel geht es um die Krankheit, was nicht funktioniert, was nicht da sein sollte – aber das ist nicht alles! Um die Krankheit und Behandlung zu bewältigen, kann ein aktiver und selbstbestimmter Umgang mit der Situation hilfreich sein. Dazu trägt eine psychische Widerstandskraft im Umgang mit Krisen bei – die Resilienz. Um die „Akkus wieder aufzuladen“ ist es notwendig, sich darauf zu besinnen und zu entdecken, was Kraft gibt und diese Ressourcen zu aktivieren und in den Alltag zu integrieren.

Der Vortrag richtet den Blick auf die hilfreichen Bewältigungsmöglichkeiten der Betroffenen und deren Stärkung.

Referentin: Kerstin Mächtlen

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin, Tumorzentrum Heilbronn

Wir laden Sie herzlich zu diesem digitalen, aktuellen und informativen Vortragsabend ein. Auch in Zeiten von Corona wollen wir an Ihrer Seite stehen und freuen uns, Ihnen unsere Veranstaltungsreihe virtuell nach Hause bringen zu können. Um an der Veranstaltung digital teilzunehmen, benötigen Sie einen Windows-/MacOS-PC mit Mikrofon oder ein mobiles Endgerät mit iOS sowie eine stabile Internetverbindung.

Den Link zur Teilnahme erhalten Sie, nach Ihrer Anmeldung, in einer gesonderten E-Mail, rechtzeitig vor Vortragsbeginn. Der Vortrag ist kostenlos, die Teilnehmerzahl ist jedoch begrenzt. Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung bitte unter:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Moltkestraße 25, 74072 Heilbronn

Telefon: 07131 932480

Telefax: 07131 932483

E-Mail: info@slk-krebsberatung.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag offene Sprechstunde: 10.00 – 12.00 Uhr

Gefördert durch

