

## Wichtige Termine

### Voruntersuchung

(Vermessung des Auges und Aufklärung)

Datum  Uhrzeit

### Operation

Datum  Uhrzeit

Am Abend vor der Operation, ab 19 Uhr, erfragen Sie unter der Telefonnummer **07131 49-3152** wann Sie in die Klinik kommen sollen.

### Am OP-Tag

Melden Sie sich bitte pünktlich an der Anmeldung, Ambulanz der Augenklinik, Ebene 5 (wenn Sie vor 7.30 Uhr bei uns erscheinen sollen, melden Sie sich bitte auf Station F 54, Ebene 5).

Sollten Sie den vereinbarten Termin aus zwingenden Gründen nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um umgehende Benachrichtigung unter folgender Telefonnummer: **07131 49-3102**

Am Operationstag empfehlen wir vor dem Eingriff ein Voll- oder ein ausgiebiges Duschbad. Sie können morgens wie gewohnt frühstücken.

## So erreichen Sie uns

### Klinik für Augenheilkunde

Klinikum am Gesundbrunnen  
Am Gesundbrunnen 20-26  
74078 Heilbronn

### Prof. Dr. med. Lutz Hesse

Direktor der Augenklinik

Sekretariat Anita Stiefel

Telefon 07131 49-3100  
Telefax 07131 49-4415  
E-Mail [anita.stiefel@slk-kliniken.de](mailto:anita.stiefel@slk-kliniken.de)



SLK-Kliniken Heilbronn GmbH  
Am Gesundbrunnen 20-26 · 74078 Heilbronn  
Tel. 07131 49-0  
[www.slk-kliniken.de](http://www.slk-kliniken.de)

Klinikum am Gesundbrunnen | Klinikum am Plattenwald  
Krankenhaus Möckmühl | Krankenhaus und Geriatriische Rehaklinik Brackenheim  
Klinik Löwenstein gGmbH

Alle unsere Kliniken sind qualitätszertifiziert nach KTQ.  
Nähere Informationen unter: [www.ktq.de](http://www.ktq.de)



SLK-GB - 12.2015 - Hammer und Rall/Media GmbH, HN

# SLK Kliniken

## Klinik für Augenheilkunde

Klinikum am Gesundbrunnen



## Grauer Star (Katarakt) Ambulante Operation

sozial . leistungsstark . kommunal  
[www.slk-kliniken.de](http://www.slk-kliniken.de)

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie erhalten heute einen Termin zur ambulanten Kataraktoperation.

Aus rechtlichen Gründen ist eine zeitnahe Aufklärung vor der Operation erforderlich. Bei diesem Termin haben Sie die Gelegenheit, Fragen bezüglich der Operation und der Behandlung zu besprechen.

Bitte planen Sie am Operationstag ca. drei Stunden Gesamtaufenthalt in der Klinik ein. Neben der Operation sind Vorbereitungen und gelegentlich die Überwachung des Kreislaufs erforderlich. Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie nach der Operation abgeholt werden – das Führen eines Fahrzeugs ist nicht erlaubt.

In den Wochen nach der Operation müssen Sie voraussichtlich 4-mal am Tag Augentropfen einträufeln. Bitte klären Sie im Vorfeld, wer Ihnen diese verabreichen kann, falls Sie selbst dazu nicht in der Lage sind.

Im Namen des Teams wünsche ich Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und einen guten Verlauf.

**Prof. Dr. med. Lutz Hesse**  
Direktor der Augenklinik



## Wichtige Hinweise

### Blutverdünnende Mittel

- Diese müssen in der Regel nicht abgesetzt werden. Wenn Sie dies bezüglich Fragen haben, setzen Sie sich bitte rechtzeitig mit uns in Verbindung.

### Asthmatiker oder Herzranke

- Bitte bringen Sie Ihre Medikamente (insbesondere Sprays) mit in die Klinik.
- Bitte wählen Sie leicht ausziehbare Kleidung und lassen Sie alle Wertgegenstände zu Hause.
- Kosmetika im Augenbereich sollten am OP-Tag nicht angewandt werden.

### Verhalten nach der Operation

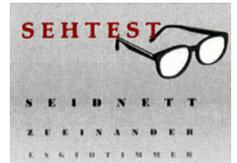
- Nehmen Sie unbedingt regelmäßig die verordneten Augentropfen.
- Berühren, reiben und drücken Sie nie das operierte Auge.
- Halten Sie zuverlässig die Nachuntersuchungstermine ein.
- Achten Sie darauf, dass in den ersten 2 Wochen beim Haarewaschen kein Wasser ins Auge gelangt.
- Für die ersten 2 Wochen gilt:
  - Kein Sport, keine Gartenarbeit
  - Kein Schwimmen und keine Sauna
- Eine Brillenversorgung kann erst 4 - 6 Wochen nach der Operation erfolgen.

**Lesen und Fernsehen nach der Operation ist erlaubt!**

## Augenärztliche Kontrollen

Den ersten Kontrolltermin bei Ihrem Augenarzt sollten Sie am Tag nach der Operation einplanen.

Sollten sich unerwartete Probleme einstellen, dürfen Sie keinesfalls den nächsten Kontrolltermin abwarten. Nehmen Sie bitte sofort Verbindung mit Ihrem behandelnden Augenarzt auf.



### Dies gilt insbesondere, wenn:

- das Sehvermögen schlechter wird
- am operierten Auge anhaltende Schmerzen auftreten
- Sie einen Schatten vor dem Auge bemerken

### Die verordneten Augentropfen sollen wie folgt angewandt werden:

- Hände waschen
- Tropffläschchen gut schütteln
- Kopf in den Nacken legen
- Augen öffnen und aufwärts blicken
- Das Unterlid nach unten ziehen, so dass eine Tasche entsteht
- Ein bis zwei Tropfen in diese Tasche eintropfen, ohne dass die Spitze des Fläschchens die Wimpern berührt



## Termin

### Ihr Aufnahmetag

Datum \_\_\_\_\_ Uhrzeit \_\_\_\_\_

### Am Aufnahmetag

Melden Sie sich bitte zunächst in der zentralen Patientenaufnahme beim Haupteingang.

### Folgendes sollten Sie zur Aufnahme mitbringen

- Alle Augentropfen und -salben, die Sie derzeit anwenden
- Alle Medikamente (wenn möglich in Originalverpackung) wie Tabletten oder Insulin
- Alles, was Sie regelmäßig benötigen
- Den Einweisungsschein von Ihrem Augenarzt
- Die Unterlagen von Ihrem Hausarzt

### Sie können morgens wie gewohnt frühstücken

Sollten Sie den vereinbarten Termin aus zwingenden Gründen nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um umgehende Benachrichtigung unter folgender Telefonnummer:

**07131 49-3102**

**Ab 17 Uhr** und **am Wochenende** unter der Telefonnummer:

**07131 49-3152**

## So erreichen Sie uns

### Klinik für Augenheilkunde

Klinikum am Gesundbrunnen  
Am Gesundbrunnen 20-26  
74078 Heilbronn

### Prof. Dr. med. Lutz Hesse

Direktor der Augenklinik

Sekretariat Anita Stiefel

Telefon 07131 49-3100

Telefax 07131 49-4415

E-Mail [anita.stiefel@slk-kliniken.de](mailto:anita.stiefel@slk-kliniken.de)



SLK-Kliniken Heilbronn GmbH  
Am Gesundbrunnen 20-26 · 74078 Heilbronn  
Tel. 07131 49-0  
[www.slk-kliniken.de](http://www.slk-kliniken.de)

Klinikum am Gesundbrunnen | Klinikum am Plattenwald  
Krankenhaus Möckmühl | Krankenhaus und Geriatriische Rehaklinik Brackenheim  
Klinik Löwenstein gGmbH

Alle unsere Kliniken sind qualitätszertifiziert nach KTQ.  
Nähere Informationen unter: [www.ktq.de](http://www.ktq.de)



SLK-GB - 12.2015 - Hammer und Rall/Media GmbH, HN

# SLK Kliniken

## Klinik für Augenheilkunde

### Klinikum am Gesundbrunnen



## Grauer Star (Katarakt) Stationäre Operation

sozial . leistungsstark . kommunal  
[www.slk-kliniken.de](http://www.slk-kliniken.de)

Liebe Patientin,  
lieber Patient,



am Tag Ihrer stationären Aufnahme werden alle Voruntersuchungen sowie die Aufklärung durchgeführt. Sie werden Gelegenheit haben, Fragen bezüglich der Operation und der Behandlung zu besprechen. Falls Sie einen Übersetzer benötigen, sollte sich dieser bis ca. 14 Uhr Zeit nehmen.

Abhängig von Ihrem Gesundheitszustand ist die Operation am Aufnahmetag oder am folgenden Tag geplant. Sie werden voraussichtlich am ersten oder zweiten Tag nach der Operation entlassen (nach 11 Uhr).

In den Wochen nach der Operation müssen Sie voraussichtlich viermal am Tag Augentropfen einträufeln. Bitte klären Sie im Vorfeld, wer Ihnen diese verabreichen kann, falls Sie selbst dazu nicht in der Lage sind.

Im Namen des Teams wünsche ich Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und einen guten Verlauf.

**Prof. Dr. med. Lutz Hesse**  
Direktor der Augenklinik

## Wichtige Hinweise

### Blutverdünnende Mittel

Ihren Hausarzt bitten wir um Mitgabe vorhandener Befunde (soweit vorhanden) und Informationen wie z. B.:

- Medikamenten-Einnahmeverordnung
- Aktuelle Arztbriefe

Keine neuen Befunde anfertigen lassen!

### Vorbereitende Maßnahmen

Blutverdünnende Mittel (ASS, Marcumar) müssen in der Regel nicht abgesetzt werden. Wenn Sie diesbezüglich Fragen haben, setzen Sie sich bitte rechtzeitig mit uns in Verbindung.

Wir bitten Sie, sich rechtzeitig von Ihrem behandelnden Augenarzt einen Einweisungsschein ausstellen zu lassen.

Vor der stationären Aufnahme empfehlen wir ein Vollbad oder ein ausgiebiges Duschbad.

### Verhalten nach der Operation

- Nehmen Sie unbedingt regelmäßig die verordneten Augentropfen.
- Berühren, reiben und drücken Sie nie das operierte Auge.
- Halten Sie zuverlässig die Nachuntersuchungstermine ein.
- Achten Sie darauf, dass in den ersten 2 Wochen beim Haarewaschen kein Wasser ins Auge gelangt.
- Für die ersten zwei Wochen gilt:
  - Kein Sport, keine Gartenarbeit
  - Kein Schwimmen und keine Sauna

**Lesen und Fernsehen nach der Operation ist erlaubt!**

## Augenärztliche Kontrollen

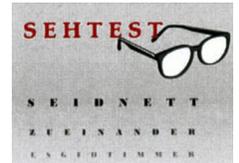
Der erste Kontrolltermin:

Zur Kontrolle vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Ihrer Augenarztpraxis.

Sollten sich unerwartete Probleme einstellen, dürfen Sie keinesfalls den

nächsten Kontrolltermin abwarten. Nehmen Sie dann bitte sofort mit der Klinik Verbindung auf unter

**Telefon 07131 49-3102**, ab 17 Uhr und am Wochenende unter **Telefon 07131 49-3152**.



**Sie sollten schnellstmöglichst Kontakt aufnehmen, wenn:**

- das Sehvermögen schlechter wird
- am operierten Auge anhaltende Schmerzen auftreten
- Sie einen Schatten vor dem Auge bemerken

**Die verordneten Augentropfen sollen wie folgt angewandt werden:**

- Hände waschen
- Tropffläschchen gut schütteln
- Kopf in den Nacken legen
- Augen öffnen und aufwärts blicken
- Das Unterlid nach unten ziehen, so dass eine Tasche entsteht
- Ein bis zwei Tropfen in diese Tasche eintropfen, ohne dass die Spitze des Fläschchens die Wimpern berührt

