

## Benutzte Medikamente

### Augentropfen

Tragen Sie Augentropfen vor Salben auf, so häufig wie von Ihrem Arzt verordnet.

### Augensalben

Tragen Sie Augensalben so häufig wie von Ihrem Arzt verschrieben auf.

### Antibiotika

Schwere Lidrandentzündungen erfordern die Gabe von Antibiotika in Form von Tabletten. Diese sollten wie verordnet eingenommen werden. Beim Auftreten von Nebenwirkungen muss die Behandlung abgebrochen und der Augen- bzw. Hausarzt aufgesucht werden.



## So erreichen Sie uns

### SLK-Kliniken Heilbronn GmbH

Klinikum am Gesundbrunnen  
Am Gesundbrunnen 20-26  
74078 Heilbronn

Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Fakultät  
Heidelberg

### Ansprechpartner

Prof. Dr. med. Lutz Hesse

### Sekretariat

Telefon 07131 49-31001  
Telefax 07131 49-4731001  
E-Mail augenklinik@slk-kliniken.de



### SLK-Kliniken Heilbronn GmbH

Am Gesundbrunnen 20-26 · 74078 Heilbronn  
Telefon 07131 49-0  
[www.slk-kliniken.de](http://www.slk-kliniken.de)

Klinikum am Gesundbrunnen | Klinikum am Plattenwald  
Geriatrische Rehaklinik Brackenheim  
Klinik Löwenstein gGmbH

Alle unsere Kliniken sind qualitätszertifiziert nach KTQ.  
Nähere Informationen unter: [www.ktq.de](http://www.ktq.de)



SLK\_GB\_03/2020 - Hammer und Rall Media GmbH

# SLK-Kliniken

## Klinik für Augenheilkunde

### Klinikum am Gesundbrunnen



## Blepharitis – Lidrandentzündung Hinweise zur Lidrandhygiene

sozial.leistungstark.kommunal

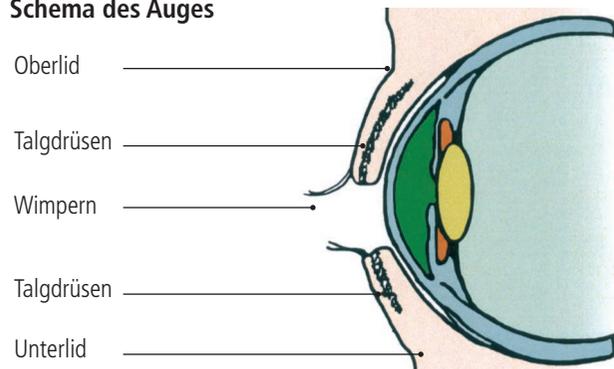
[www.slk-kliniken.de](http://www.slk-kliniken.de)



**Liebe Patientin,  
lieber Patient,**

bei Ihnen wurde die Diagnose **Lidrandentzündung** gestellt. Diese Diagnose hat keinen Einfluss auf Ihre Sehkraft, sie ist aber lästig und kehrt häufig wieder. Es gibt verschiedene Arten von Lidrandentzündungen, häufig sind diese mit einer Verstopfung der Talgdrüsen verbunden, deren Ausführungsgänge an den Lidkanten liegen. Diese Talgdrüsen produzieren ein öliges Sekret, das einen wichtigen Bestandteil der Tränenflüssigkeit darstellt.

**Schema des Auges**



Sie können das Auftreten von Lidrandentzündungen reduzieren, indem Sie folgende Anweisungen zweimal täglich durchführen. Falls verschrieben, wird die Lidrandreinigung durch Applikation von Tropfen oder Salben unterstützt. Eine vollständige Heilung Ihres Krankheitsbildes ist durch die beschriebenen Behandlungen nicht möglich, es kann jedoch gelingen, das Auftreten und die Schwere der Entzündungen zu reduzieren. Bei regelmäßiger Durchführung der Behandlung stellen sich erste Erfolge nach vier bis sechs Wochen ein.

Ihr  
**Prof. Dr. Lutz Hesse**  
Direktor der Klinik für Augenheilkunde

**Eigene Behandlung**

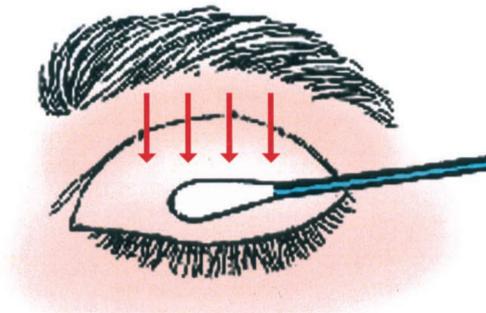
**Warme Kompressen**

Bedecken Sie die geschlossenen Lider für etwa fünf Minuten mit einem in lauwarmen Wasser getränkten, sauberen Handtuch. Dadurch wird das ölige Sekret in den verstopften Drüsen flüssiger.

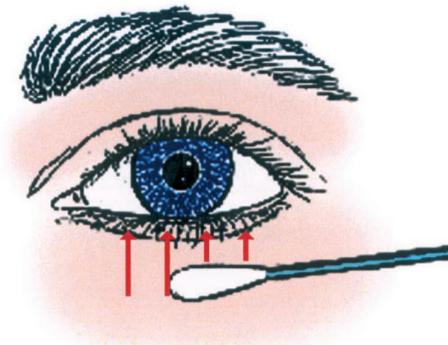
**Die Lidmassage**

Mit dem Finger oder einem Wattestäbchen massieren Sie nun Ober- und Unterlid, jeweils in Richtung der Wimpern. Mittels dieser Massage wird das ölige Sekret aus den Drüsen gedrückt.

**Massage am Oberlid**



**Massage am Unterlid**



**Die Reinigung**

Säubern und entfernen Sie alle Verkrustungen im Bereich der Augenlider, insbesondere auch zwischen den Wimpern. Verwenden Sie dafür Wattestäbchen, die in warmes Wasser oder (in fortgeschrittenen Fällen) in verdünntes Baby-Shampoo getaucht wurden.

- Benutzen Sie das Wattestäbchen nur ein einziges Mal.
- Benutzen Sie mehrere Wattestäbchen pro Auge.
- Tauchen Sie nie ein bereits benutztes Wattestäbchen in die zubereitete Baby-Shampoo-Lösung (Bakterienverunreinigung).
- Reinigen Sie nur die Außenseite der Lider.

**So wird eine Baby-Shampoo-Lösung zubereitet:**

1. Tauchen Sie ein sauberes Wattestäbchen in eine Flasche mit Baby-Shampoo ein.
2. Anschließend tauchen Sie das mit Baby-Shampoo benetzte Wattestäbchen in eine Tasse ein, die zur Hälfte mit abgekochtem und abgekühltem Wasser gefüllt ist. Mischen Sie die Lösung gut durch.
3. Bereiten Sie täglich eine frische Lösung zu.