

## Termin

### Ihr Aufnahmetag

Datum \_\_\_\_\_ Uhrzeit \_\_\_\_\_

### Am Aufnahmetag

Melden Sie sich bitte zunächst in der Ambulanz der Augen-  
klinik (Ebene K4)

### Folgendes sollten Sie zur Aufnahme mitbringen

- Alle Augentropfen und -salben, die Sie derzeit anwenden
- Medikamentenplan  
(wenn möglich in Originalverpackung, wie Tabletten oder Insulin)
- Alles, was Sie regelmäßig benötigen
- Den Einweisungsschein von Ihrem Augenarzt
- Die Unterlagen von Ihrem Hausarzt

### Sie können morgens wie gewohnt frühstücken

Sollten Sie den vereinbarten Termin aus zwingenden Gründen nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um umgehende Benachrichtigung unter folgender Telefonnummer:

**07131 49-31010**

**Ab 17 Uhr und am Wochenende** unter der Telefonnummer:

**07131 49-26750**

## So erreichen Sie uns

### Klinik für Augenheilkunde

Klinikum am Gesundbrunnen  
Am Gesundbrunnen 20-26  
74078 Heilbronn

### Prof. Dr. med. Lutz Hesse

Direktor der Augenklinik

Sekretariat Maleen Barth

Telefon 07131 49-31001

Telefax 07131 49-4731001

E-Mail [maleen.barth@slk-kliniken.de](mailto:maleen.barth@slk-kliniken.de)



SLK-Kliniken Heilbronn GmbH  
Am Gesundbrunnen 20-26 · 74078 Heilbronn  
Tel. 07131 49-0  
[www.slk-kliniken.de](http://www.slk-kliniken.de)

Klinikum am Gesundbrunnen | Klinikum am Plattenwald  
Geriatrische Rehaklinik Brackenheim  
Lungenklinik Löwenstein

Alle unsere Kliniken sind qualitätszertifiziert nach KTQ.  
Nähere Informationen unter: [www.ktq.de](http://www.ktq.de)



SLK-GB - 10/2019 - Hammer und Rahl Media GmbH, HN

# SLK-Kliniken

## Klinik für Augenheilkunde

### Klinikum am Gesundbrunnen



## Grauer Star (Katarakt) Stationäre Operation

sozial.leistungstark.kommunal

[www.slk-kliniken.de](http://www.slk-kliniken.de)

Liebe Patientin,  
lieber Patient,



am Tag Ihrer stationären Aufnahme werden alle Voruntersuchungen sowie die Aufklärung durchgeführt. Sie werden Gelegenheit haben, Fragen bezüglich der Operation und der Behandlung zu besprechen. Falls Sie einen Übersetzer benötigen, sollte sich dieser bis ca. 14 Uhr Zeit nehmen.

Abhängig von Ihrem Gesundheitszustand ist die Operation am Aufnahmetag oder am folgenden Tag geplant. Sie werden voraussichtlich am ersten oder zweiten Tag nach der Operation entlassen (nach 11 Uhr).

In den Wochen nach der Operation müssen Sie voraussichtlich viermal am Tag Augentropfen einträufeln. Bitte klären Sie im Vorfeld, wer Ihnen diese verabreichen kann, falls Sie selbst dazu nicht in der Lage sind.

Im Namen des Teams wünsche ich Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und einen guten Verlauf.

**Prof. Dr. med. Lutz Hesse**  
Direktor der Augenklinik

## Wichtige Hinweise

### Blutverdünnende Mittel

Ihren Hausarzt bitten wir um Mitgabe vorhandener Befunde (soweit vorhanden) und Informationen wie z. B.:

- Medikamenten-Einnahmeverordnung
- Aktuelle Arztbriefe

Keine neuen Befunde anfertigen lassen!

### Vorbereitende Maßnahmen

Blutverdünnende Mittel (ASS, Marcumar) müssen in der Regel nicht abgesetzt werden. Wenn Sie diesbezüglich Fragen haben, setzen Sie sich bitte rechtzeitig mit uns in Verbindung.

Wir bitten Sie, sich rechtzeitig von Ihrem behandelnden Augenarzt einen Einweisungsschein ausstellen zu lassen.

Vor der stationären Aufnahme empfehlen wir ein Vollbad oder ein ausgiebiges Duschbad.

### Verhalten nach der Operation

- nehmen Sie unbedingt regelmäßig die verordneten Augentropfen.
- berühren, reiben und drücken Sie nie das operierte Auge.
- halten Sie zuverlässig die Nachuntersuchungstermine ein.
- achten Sie darauf, dass in den ersten 2 Wochen beim Haarewaschen kein Wasser ins Auge gelangt.
- für die ersten zwei Wochen gilt:
  - Kein Sport, keine Gartenarbeit
  - Kein Schwimmen und keine Sauna

**Lesen und Fernsehen nach der Operation ist erlaubt!**

## Augenärztliche Kontrollen

Der erste Kontrolltermin:

Zur Kontrolle vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Ihrer Augenarztpraxis.

Sollten sich unerwartete Probleme einstellen, dürfen Sie keinesfalls

den nächsten Kontrolltermin abwarten. Nehmen Sie dann bitte sofort mit der Klinik Verbindung auf unter

**Telefon 07131 49-31001**, ab 17 Uhr und am Wochenende unter **Telefon 07131 49-26750**.



### Sie sollten schnellstmöglichst Kontakt aufnehmen, wenn:

- das Sehvermögen schlechter wird
- am operierten Auge anhaltende Schmerzen auftreten
- Sie einen Schatten vor dem Auge bemerken

### Die verordneten Augentropfen sollen wie folgt angewandt werden:

- Hände waschen
- Tropffläschchen gut schütteln
- Kopf in den Nacken legen
- Augen öffnen und aufwärts blicken
- das Unterlid nach unten ziehen, so dass eine Tasche entsteht
- ein bis zwei Tropfen in diese Tasche eintropfen, ohne dass die Spitze des Fläschchens die Wimpern berührt

