

## Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS I [M. Sudeck], CRPS II [Kausalgie])

### Mögliche Entstehung und Krankheitszeichen eines CRPS



### Behandlung

**B Ziele der Behandlung:**

- › Schmerzreduktion
- › Reduktion der Entzündung / Schwellung
- › Verbesserung der Muskelfunktion und Beweglichkeit
- › Fehlfunktion des vegetativen Nervensystems bremsen
- › Veränderungen in Gehirn und Rückenmark verhindern

Glukokortikoide, Schmerzmittel, Bisphosphonate, Co-Analgetika (Depressionsmittel zur Unterstützung der körpereigenen Schmerzhemmung und Epilepsiemittel zur Stabilisierung der Nervenmembranen)

Sympathikusblockaden (zur Reduzierung der Fehlfunktion des sympathischen Nervensystems in der Frühphase)

Physiotherapie, Ergotherapie

Spiegeltherapie

TENS

Schmerzbewältigungs-Training bei chronischen Verläufen