

Neue Kursübersicht 01.01.26 - 31.03.2026

Anmeldung unter der E - Mail : therapiezentrum.kurse@slk-kliniken.de. Wir Antworten in der Regel innerhalb 24 Stunden. Bei ausgebuchten Kursen können Sie sich gerne für die Warteliste mit Angabe Ihrer Telefonnr. anmelden. Falls Sie nach 2 Tagen keine Antwort von uns erhalten, ist Ihre oder unsere Nachricht nicht angekommen. In diesem Fall bitten wir Sie uns nochmals zu kontaktieren. Vielen Dank.

Bei Anmeldung von 2 Kindern unterschiedlichen Alters, bitten wir Sie pro Kind (mit Geburtsdatum) eine E-Mail zu schreiben.

Tag	Uhrzeit	Kurs	Dozent	Zeitraum	Kursauslastung	Preis
Mo.	09:45 – 10:30	Aqua-Baby (8 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Julia Löfflath	12.01. – 23.02.26 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	84.00.-€
	10:30 – 11:15	Aqua-Baby (8 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Julia Löfflath	12.01. – 23.02.26 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	84.00.-€
Mo.	16.00 – 16.45	Lern – Schwimm – Kurs	Liane Bayer	12.01. – 09.02.26 (10x)	Ausgebucht / Warteliste	179.00.-€
Fr.	16.00 – 16.45	Wassergewöhnung ab 5		16.01. - 13.02.26		
Mo.	16.45 – 17.30	Lern – Schwimm – Kurs	Liane Bayer	12.01. – 09.02.26 (10x)	Ausgebucht / Warteliste	179.00.-€
Fr.	16.45 – 17.30	Seepferdchen ab 6 Jahre		16.01. - 13.02.26		
	17.30 – 18.00	Aqua Tabata (Fatburner) sehr hohe Intensität	Rafael Steinkamp	12.01. – 09.02.26 (5x)	Wenige Plätze	65.00 €
	18.00 - 19.00	Aqua-Power Fit mittlere Intensität	Rafael Steinkamp	12.01. – 09.02.26 (5x)	2 Plätze frei	75.00 €
	19.00 – 20.00	Aqua-Power Fit mittlere Intensität	Rafael Steinkamp	12.01. – 09.02.26 (5x)	2 Plätze frei	75.00 €
Mo.	16:30 – 17:30	Yoga Trockenkurs	Anna Zardai	12.01. – 02.03.26 (8x)	Freie Plätze	120.00 €
	17:30 – 18:30	Pilates Trockenkurs	Anna Zardai	12.01. – 02.03.26 (8x)	Wenige Plätze	120.00 €

Di.	10:00 – 10:30	Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Julia Löfflath	13.01. – 24.02.26 (6x)	Freie Plätze	78.00.-€
	10:35 – 11:20	Aqua-Baby (8 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Julia Löfflath	13.01. – 24.02.26 (6x)	2 Plätze frei	84.00.-€
	14.00 – 15.00	Aqua-Bike	Füsun Demir	27.01. – 31.03.26 (10x)	1 Platz frei	150.00.-€
	15.05- 16.05	Aqua-Bike	Füsun Demir	27.01. – 31.03.26 (10x)	2 Plätze frei	150.00.-€
	17.00- 18.00	Lern-Schwimm-Kurs Seepferdchen ab 6 Jahren	Jenice Munz	13.01. – 31.03.26 (12x)	Ausgebucht / Warteliste	204.00.-€
	18.00- 19.00	Aqua-Fit	Jenice Munz	13.01. – 17.02.26 (6x)	1 Platz frei	90.00.-€
	19.00- 20.00	Aqua-Bike	Jenice Munz	13.01. – 17.02.26 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	90.00.-€
	20.00- 21.00	Aqua-Bike	Melanie Miljanovic	11.11. – 16.12.25 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	90.00.-€
Mi.	09.00- 10.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	26.11.25- 28.01.26 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	10.00- 11.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	26.11.25- 28.01.26 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	11.00- 12.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	26.11.25- 28.01.26 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	16.00- 16.45	Aqua-Kids ab 3 Jahren Wasserzeit 45 Min	Julia Löfflath	14.01. - 11.03.26 (8x)	Ausgebucht / Warteliste	112.00.-€
Do.	08.50 – 09.50	Aqua Fit Schwangere bezuschusst durch Krankenk.	Kerstin Zepernick	19.02.26–16.04.26 (8x) Präventionskurs	Wenige Plätze	120.00.-€
	10.00- 10.45	Aqua-Baby (6 - 9 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Kerstin Zepernick	08.01. - 12.02.26 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	84.00.-€
	10.50 - 11.25	Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Kerstin Zepernick	08.01. - 12.02.26 (6x)	2 Plätze frei	84.00.-€

	11.30 – 12.30	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	20.11.25- 22.01.26 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	12.45- 13.45	MamaWorkout Rückbildung bezuschusst durch Krankenk.	Kerstin Zepernick	08.01. - 26.03.26 (10x)	Wenige Plätze	150.00.-€
Do.	13.00 – 14.00	Aqua-Bike	Füsun Demir	29.01. – 19.03.26 (8x)	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	14.00 – 15.00	Aqua Fitness / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	20.11.25- 22.01.26 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht /Warteliste	120.00.-€
	15.00 – 16.00	Aqua Fitness / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	20.11.25- 22.01.26 (8x) Präventionskurs	Wenige Plätze	120.00.-€
	17.00 – 18.00	Aqua-Bike	Julia Löfflath	15.01.- 05.03.26 (8x)	Ausgebucht /Warteliste	120.00.-€
	18.00 - 19.00	Aqua-Zumba	Simona Kaiser	22.01.- 26.03.26 (9x)	Ausgebucht /Warteliste	135.00.-€
Fr.	08:45 – 09:30	Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	1 Platz frei	84.00.-€
	09:35 – 10:20	Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	2 Plätze frei	84.00.-€
	10:25 – 11:10	Aqua-Baby (1,5 – 2 Jahre.) Wasserzeit 45 Min	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	Ausgebucht /Warteliste	84.00.-€
	11.15– 11.45	Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	Ausgebucht /Warteliste	78.00.-€
	11.50 – 12.35	Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	2 Plätze frei	84.00.-€
	12.40– 13.10	Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	Freie Plätze	78.00.-€

Fr.	13.15– 14.00	Aqua Kids – Wassergewöhn. Kinder 3 – 4 Jahre	Jenice Munz	16.01. - 24.04.26 (12x)	Ausgebucht /Warteliste	180.00.-€
	14.00– 14.45	Lern-Schwimm-Kurs Kinder 4 – 5 Jahre	Jenice Munz	16.01. - 24.04.26 (12x)	Ausgebucht /Warteliste	204.00.-€
	14.50– 15.35	Lern-Schwimm-Kurs Kinder 4 – 5 Jahre	Jenice Munz	16.01. - 24.04.26 (12x)	Ausgebucht /Warteliste	204.00.-€
Mo.	16.00 – 16.45	Lern – Schwimm – Kurs	Liane Bayer	12.01. – 09.02.26 (10x)	Ausgebucht / Warteliste	179.00.-€
Fr.	16.00 – 16.45	Wassergewöhnung ab 5 J.		16.01. - 13.02.26		
Mo.	16.45 – 17.30	Lern-Schwimm-Kurs	Liane Bayer	12.01. – 09.02.26 (10x)	Ausgebucht / Warteliste	179.00.-€
Fr.	16.45 – 17.30	Seeräuber Aufbaukurs		16.01. - 13.02.26		
	18.00 - 19.00	Aqua-Zumba	Simona Kaiser	16.12.- 27.03.26 (10x)	2 Plätze frei	150.00.-€