

## Neue Kursübersicht 01.01.26 - 31.03.2026

**Anmeldung unter der E – Mail : [therapiezentrum.kurse@slk-kliniken.de](mailto:therapiezentrum.kurse@slk-kliniken.de)**. Wir Antworten in der Regel innerhalb 24 Stunden. Bei ausgebuchten Kursen können Sie sich gerne für die Warteliste mit Angabe Ihrer Telefonnr. anmelden. Falls Sie nach 2 Tagen keine Antwort von uns erhalten, ist Ihre oder unsere Nachricht nicht angekommen. In diesem Fall bitten wir Sie uns nochmals zu kontaktieren. Vielen Dank.

**Bei Anmeldung von 2 Kindern unterschiedlichen Alters, bitten wir Sie pro Kind (mit Geburtsdatum) eine E-Mail zu schreiben.**

Tag	Uhrzeit	Kurs	Dozent	Zeitraum	Kursauslastung	Preis
<b>Mo.</b>	09:45 – 10:30	<b>Aqua-Baby (8 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min</b>	Julia Löffloth	12.01. – 23.02.26 (6x)	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	84.00.-€
	10:30 – 11:15	<b>Aqua-Baby (8 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min</b>	Julia Löffloth	12.01. – 23.02.26 (6x)	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	84.00.-€
<b>Mo. Fr.</b>	16.00 – 16.45 16.00 – 16.45	<b>Lern – Schwimm – Kurs Wassergewöhnung ab 5</b>	Liane Bayer	12.01. – 09.02.26 (10x) 16.01. - 13.02.26	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	179.00.-€
<b>Mo. Fr.</b>	16.45 – 17.30 16.45 – 17.30	<b>Lern – Schwimm – Kurs Seepferdchen ab 6 Jahre</b>	Liane Bayer	12.01. – 09.02.26 (10x) 16.01. - 13.02.26	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	179.00.-€
	17.30 – 18.00	<b>Aqua Tabata (Fatburner) sehr hohe Intensität</b>	Rafael Steinkamp	12.01. – 09.02.26 (5x)	<b>Wenige Plätze</b>	65.00 €
	18.00 - 19.00	<b>Aqua-Power Fit mittlere Intensität</b>	Rafael Steinkamp	12.01. – 09.02.26 (5x)	<b>2 Plätze frei</b>	75.00 €
	19.00 – 20.00	<b>Aqua-Power Fit mittlere Intensität</b>	Rafael Steinkamp	12.01. – 09.02.26 (5x)	<b>2 Plätze frei</b>	75.00 €
<b>Mo.</b>	16:30 – 17:30	<b>Yoga Trockenkurs</b>	Anna Zardai	12.01. – 02.03.26 (8x)	<b>Freie Plätze</b>	120.00 €
	17:30 – 18:30	<b>Pilates Trockenkurs</b>	Anna Zardai	12.01. – 02.03.26 (8x)	<b>Wenige Plätze</b>	120.00 €

<b>Di.</b>	10:00 – 10:30	<b>Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min</b>	Julia Löfflath	13.01. – 24.02.26 (6x)	<b>Freie Plätze</b>	78.00.-€
	10:35 – 11:20	<b>Aqua-Baby (8 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min</b>	Julia Löfflath	13.01. – 24.02.26 (6x)	<b>2 Plätze frei</b>	84.00.-€
	14.00– 15.00	<b>Aqua-Bike</b>	Fusun Demir	27.01. – 31.03.26 (10x)	<b>1 Platz frei</b>	150.00.-€
	15.05- 16.05	<b>Aqua-Bike</b>	Fusun Demir	27.01. – 31.03.26 (10x)	<b>2 Plätze frei</b>	150.00.-€
	17.00- 18.00	<b>Lern-Schwimm-Kurs Seepferdchen ab 6 Jahren</b>	Jenice Munz	13.01. – 31.03.26 (12x)	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	204.00.-€
	18.00- 19.00	<b>Aqua-Fit</b>	Jenice Munz	13.01. – 17.02.26 (6x)	<b>1 Platz frei</b>	90.00.-€
	19.00- 20.00	<b>Aqua-Bike</b>	Jenice Munz	13.01. – 17.02.26 (6x)	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	90.00.-€
	20.00- 21.00	<b>Aqua-Bike</b>	Melanie Miljanovic	11.11. – 16.12.25 (6x)	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	90.00.-€
<b>Mi.</b>	09.00- 10.00	<b>Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse</b>	Tatjana Kramer	26.11.25- 28.01.26 (8x) <b>Präventionskurs</b>	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	120.00.-€
	10.00- 11.00	<b>Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse</b>	Tatjana Kramer	26.11.25- 28.01.26 (8x) <b>Präventionskurs</b>	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	120.00.-€
	11.00- 12.00	<b>Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse</b>	Tatjana Kramer	26.11.25- 28.01.26 (8x) <b>Präventionskurs</b>	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	120.00.-€
	16.00- 16.45	<b>Aqua-Kids ab 3 Jahren Wasserzeit 45 Min</b>	Julia Löfflath	14.01. - 11.03.26 (8x)	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	112.00.-€
<b>Do.</b>	08.50 – 09.50	<b>Aqua Fit Schwangere bezuschusst durch Krankenk.</b>	Kerstin Zepernick	19.02.26–16.04.26 (8x) <b>Präventionskurs</b>	<b>Wenige Plätze</b>	120.00.-€
	10.00- 10.45	<b>Aqua-Baby (6 - 9 Mon.) Wasserzeit 45 Min</b>	Kerstin Zepernick	08.01. - 12.02.26 (6x)	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	84.00.-€
	10.50 - 11.25	<b>Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 30 Min</b>	Kerstin Zepernick	08.01. - 12.02.26 (6x)	<b>2 Plätze frei</b>	84.00.-€

	11.30 – 12.30	<b>Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse</b>	Kerstin Zepernick	20.11.25- 22.01.26 (8x) <b>Präventionskurs</b>	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	120.00.-€
	12.45- 13.45	<b>MamaWorkout Rückbildung bezuschusst durch Krankenk.</b>	Kerstin Zepernick	08.01. - 26.03.26 (10x)	<b>Wenige Plätze</b>	150.00.-€
<b>Do.</b>	13.00 – 14.00	<b>Aqua-Bike</b>	Fusun Demir	29.01. – 19.03.26 (8x)	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	120.00.-€
	14.00 – 15.00	<b>Aqua Fitness / bezuschusst durch Krankenkasse</b>	Kerstin Zepernick	20.11.25- 22.01.26 (8x) <b>Präventionskurs</b>	<b>Ausgebucht /Warteliste</b>	120.00.-€
	15.00 – 16.00	<b>Aqua Fitness / bezuschusst durch Krankenkasse</b>	Kerstin Zepernick	20.11.25- 22.01.26 (8x) <b>Präventionskurs</b>	<b>Wenige Plätze</b>	120.00.-€
	17.00 – 18.00	<b>Aqua-Bike</b>	Julia Löfflath	15.01.- 05.03.26 (8x)	<b>Ausgebucht /Warteliste</b>	120.00.-€
	18.00 - 19.00	<b>Aqua-Zumba</b>	Simona Kaiser	22.01.- 26.03.26 (9x)	<b>Ausgebucht /Warteliste</b>	135.00.-€
<b>Fr.</b>	08:45 – 09:30	<b>Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min</b>	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	<b>1 Platz frei</b>	84.00.-€
	09:35 – 10:20	<b>Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min</b>	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	<b>2 Plätze frei</b>	84.00.-€
	10:25 – 11:10	<b>Aqua-Baby (1,5 – 2 Jahre.) Wasserzeit 45 Min</b>	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	<b>Ausgebucht /Warteliste</b>	84.00.-€
	11.15– 11.45	<b>Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min</b>	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	<b>Ausgebucht /Warteliste</b>	78.00.-€
	11.50 – 12.35	<b>Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min</b>	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	<b>2 Plätze frei</b>	84.00.-€
	12.40– 13.10	<b>Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min</b>	Jenice Munz	16.01. - 20.02.26 (6x)	<b>Freie Plätze</b>	78.00.-€

<b>Fr.</b>	13.15– 14.00	<b>Aqua Kids – Wassergewöhn. Kinder 3 – 4 Jahre</b>	Jenice Munz	16.01. - 24.04.26 (12x)	<b>Ausgebucht /Warteliste</b>	180.00.-€
	14.00– 14.45	<b>Lern-Schwimm-Kurs Kinder 4 – 5 Jahre</b>	Jenice Munz	16.01. - 24.04.26 (12x)	<b>Ausgebucht /Warteliste</b>	204.00.-€
	14.50– 15.35	<b>Lern-Schwimm-Kurs Kinder 4 – 5 Jahre</b>	Jenice Munz	16.01. - 24.04.26 (12x)	<b>Ausgebucht /Warteliste</b>	204.00.-€
<b>Mo. Fr.</b>	16.00 – 16.45 16.00 – 16.45	<b>Lern – Schwimm – Kurs Wassergewöhnung ab 5 J.</b>	Liane Bayer	12.01. – 09.02.26 (10x) 16.01. - 13.02.26	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	179.00.-€
<b>Mo. Fr.</b>	16.45 – 17.30 16.45 – 17.30	<b>Lern-Schwimm-Kurs Seeräuber Aufbaukurs</b>	Liane Bayer	12.01. – 09.02.26 (10x) 16.01. - 13.02.26	<b>Ausgebucht / Warteliste</b>	179.00.-€
	18.00 - 19.00	<b>Aqua-Zumba</b>	Simona Kaiser	16.12.- 27.03.26 (10x)	<b>2 Plätze frei</b>	150.00.-€