

Neue Kursübersicht 01.11. - 31.12.2025 / Herbst/Winter – Programm

Anmeldung unter der E-Mail Adresse: therapiezentrum.kurse@slk-kliniken.de. Wir Antworten in der Regel innerhalb 24 Stunden. Bei ausgebuchten Kursen können Sie sich gerne für die Warteliste mit Angabe Ihrer Telefonnr. anmelden. Falls Sie nach 2 Tagen keine Antwort von uns erhalten, ist Ihre oder unsere Nachricht nicht angekommen. In diesem Fall bitten wir Sie uns nochmals zu kontaktieren. Vielen Dank.

Bei Anmeldung von 2 Kindern unterschiedlichen Alters, bitten wir Sie pro Kind (mit Geburtsdatum) eine E-Mail zu schreiben.

Tag	Uhrzeit	Kurs	Dozent	Zeitraum	Kursauslastung	Preis
Montag						
Mo.	16.30 – 17.15 16.30 – 17.15	Lern–Schwimmkurs Mo+Fr. Seepferdchen ab 6 Jahre	Liane Bayer	03.11. - 01.12.25 (10x) 07.11. - 05.12.25	1 Platz frei	179.00.-€
	16:30 – 17:30	Yoga Trockenkurs	Anna Zardai	17.11. – 15.12.25 (5x)	Freie Plätze	75.00 €
	17:30 – 18:30	Pilates Trockenkurs	Anna Zardai	17.11. – 15.12.25 (5x)	Freie Plätze	75.00 €
	17.30 - 18.30	Aqua-Power Fit mittlere Intensität	Rafael Steinkamp	27.10. – 24.11.25 (5x)	1 Platz frei	75.00.-€
Mo.	19.00 – 19.30	Aqua Tabata (Fatburner) sehr hohe Intensität	Rafael Steinkamp	03.11. – 24.11.25 (4x)	Freie Plätze	52.00.-€
	19.30 - 20.30	Aqua-Power Fit mittlere Intensität	Rafael Steinkamp	27.10. – 24.11.25 (5x)	Wenige Plätze	75.00.-€
	Dienstag					
Di.	18.00- 19.00	Aqua-Bike	Jenice Munz	04.11. – 16.12.25 (6x)	1 Platz frei	90.00.-€
	19.00- 20.00	Aqua-Fit	Jenice Munz	04.11. – 16.12.25 (6x)	Wenige Plätze	90.00.-€
	20.00- 21.00	Aqua-Bike	Melanie Miljanovic	11.11. – 16.12.26 (6x)	2 Plätze frei	90.00.-€

	Donnerstag					
	09.00 – 10.00	Aqua Fit Schwangere bezuschusst durch Krankenk.	Kerstin Zepernick	09.10 – 27.11.25 (8x) Präventionskurs	Wenige Plätze	120.00.-€
	10.00- 10.45	Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Kerstin Zepernick	30.10. - 18.12.25 (8x)	2 Plätze frei	112.00.-€
	10.50 - 11.20	Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Kerstin Zepernick	30.10. - 18.12.25 (8x)	1 Platz frei	104.00.-€
	11.30 – 12.30	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	20.11. - 22.01.26 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	12.30- 13.00	Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Kerstin Zepernick	30.10. - 18.12.25 (8x)	3 Plätze frei	104.00.-€
	14.00 – 15.00	Aqua Fitness / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	20.11. - 22.01.26 (8x) Präventionskurs	1 Platz frei	120.00.-€
	15.00 – 16.00	Aqua Fitness / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	20.11. - 22.01.26 (8x) Präventionskurs	1 Platz frei	120.00.-€
	18.00 - 19.00	Aqua-Zumba	Simona Kaiser	18.09.- 04.12.25 (11x)	1 Platz frei	165.00.-€
	Freitag					
	08:45 – 09:30	Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Jenice Munz	07.11. - 19.12.25 (6x)	1 Platz frei	84.00.-€
	09:35 – 10:20	Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Jenice Munz	07.11. - 19.12.25 (6x)	Ausgebucht /Warteliste	84.00.-€
	10:25 – 11:10	Aqua-Baby (1,5 - 2 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Jenice Munz	07.11. - 19.12.25 (6x)	Ausgebucht /Warteliste	84.00.-€

	11.15– 11.45	Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Jenice Munz	07.11. - 19.12.25 (6x)	2 Plätze frei	78.00.-€
	11.50 – 12.20	Aqua-Baby (5 - 7 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Jenice Munz	07.11. - 19.12.25 (6x)	3 Plätze frei	78.00.-€
	11.50 – 12.20	Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Jenice Munz	07.11. - 19.12.25 (6x)	Freie Plätze	78.00.-€
	16.30 – 17.15 16.30 – 17.15	Lern-Schwimm-Kurs Seeräuber Aufbaukurs	Liane Bayer	03.11. - 01.12.25 (10x) 07.11. - 05.12.25	Ausgebucht / Warteliste	179.00.-€
	18.00 - 19.00	Aqua-Zumba	Simona Kaiser	19.09.- 05.12.25 (10x)	Sehr Wenige Plätze	150.00.-€