

## Neue Kursübersicht 08.05. - 18.08.2025 / Sommer - Programm

**Anmeldung unter der E-Mail Adresse: [therapiezentrum.kurse@slk-kliniken.de](mailto:therapiezentrum.kurse@slk-kliniken.de). Wir Antworten in der Regel innerhalb 24 Stunden. Bei ausgebuchten Kursen können Sie sich gerne für die Warteliste mit Angabe Ihrer Telefonnr. anmelden. Falls Sie nach 2 Tagen keine Antwort von uns erhalten, ist Ihre oder unsere Nachricht nicht angekommen. In diesem Fall bitten wir Sie uns nochmals zu kontaktieren. Vielen Dank.**

**Hinweis: In der Zeit vom 19.08. - 14.09.2025 finden aufgrund von Wartungsarbeiten keine Kurse statt.**

| Tag        | Uhrzeit       | Kurs                                                   | Dozent           | Zeitraum                | Kursauslastung                 | Preis     |
|------------|---------------|--------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------------------------|-----------|
| <b>Mo.</b> | 09.30 - 10.15 | <b>Aqua-Baby (7 - 12 Mon.)</b><br>Wasserzeit 45 Min    | Julia Löffloth   | 23.06. - 28.07.25 (6x)  | <b>Wenige Plätze</b>           | 84.00.-€  |
|            | 10.15- 10.45  | <b>Aqua-Baby (3 - 6 Mon.)</b><br>Wasserzeit 30 Min     | Julia Löffloth   | 23.06. - 28.07.25 (6x)  | <b>Wenige Plätze</b>           | 78.00.-€  |
|            | 10.50- 11.20  | <b>Aqua-Baby (3 - 6 Mon.)</b><br>Wasserzeit 30 Min     | Julia Löffloth   | 23.06. - 28.07.25 (6x)  | <b>Ausgebucht / Warteliste</b> | 78.00.-€  |
|            |               |                                                        |                  |                         |                                |           |
| <b>Mo.</b> | 16.00 – 16.45 | <b>Lern-Schwimm-Kurs</b>                               | Liane Bayer      | 23.06. - 21.07.25 (10x) | <b>Sehr Wenige Plätze</b>      | 150.00.-€ |
| <b>Fr.</b> | 16.00 – 16.45 | <b>Seepferdchen ab 6 Jahren</b>                        |                  | 27.06. - 25.07.25       |                                |           |
| <b>Mo.</b> | 16.45 – 17.30 | <b>Lern-Schwimm-Kurs</b>                               | Liane Bayer      | 23.06. - 21.07.25 (10x) | <b>Sehr Wenige Plätze</b>      | 150.00.-€ |
| <b>Fr.</b> | 16.45 – 17.30 | <b>Seeräuber Aufbaukurs</b>                            |                  | 27.06. - 25.07.25       |                                |           |
|            |               |                                                        |                  |                         |                                |           |
| <b>Mo.</b> | 17.30 - 18.30 | <b>Aqua-Power Fit</b><br>mittlere Intensität           | Rafael Steinkamp | 07.07. - 18.08.25 (6x)  | <b>Sehr Wenige Plätze</b>      | 90.00.-€  |
|            | 18.30 - 19.00 | <b>Aqua Tabata (Fatburner)</b><br>sehr hohe Intensität | Rafael Steinkamp | 07.07. - 18.08.25 (6x)  | <b>Wenige Plätze</b>           | 78.00.-€  |
|            | 19.00 - 20.00 | <b>Aqua-Power Fit</b><br>mittlere Intensität           | Rafael Steinkamp | 07.07. - 18.08.25 (6x)  | <b>Sehr Wenige Plätze</b>      | 90.00.-€  |
|            | 20.00 - 21.00 | <b>Aqua-Power Fit</b><br>mittlere Intensität           | Rafael Steinkamp | 07.07. - 18.08.25 (6x)  | <b>Wenige Plätze</b>           | 90.00.-€  |

|            |               |                                                                 |                   |                                                  |                                |           |
|------------|---------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|
| <b>Di.</b> | 10.50- 11.20  | <b>Aqua-Baby (3 - 6 Mon.)</b><br>Wasserzeit 30 Min              | Julia Löfflath    | 24.06. - 29.07.25 (6x)                           | <b>Sehr Wenige Plätze</b>      | 78.00.-€  |
|            | 11.25- 11.55  | <b>Aqua-Baby (3 - 6 Mon.)</b><br>Wasserzeit 30 Min              | Julia Löfflath    | 24.06. - 29.07.25 (6x)                           | <b>Wenige Plätze</b>           | 78.00.-€  |
|            |               |                                                                 |                   |                                                  |                                |           |
| <b>Mi.</b> | 09.00- 10.00  | <b>Aqua-Fitness</b>                                             | Tatjana Kramer    | 25.06. - 30.07.25 (6x)                           | <b>Ausgebucht / Warteliste</b> | 90.00.-€  |
|            | 10.00- 11.00  | <b>Aqua-Fitness</b>                                             | Tatjana Kramer    | 25.06. - 30.07.25 (6x)                           | <b>Ausgebucht / Warteliste</b> | 90.00.-€  |
|            | 11.00- 12.00  | <b>Aqua-Fitness</b>                                             | Tatjana Kramer    | 25.06. - 30.07.25 (6x)                           | <b>Sehr Wenige Plätze</b>      | 90.00.-€  |
|            |               |                                                                 |                   |                                                  |                                |           |
|            | 16.00- 16.45  | <b>Aqua-Kids ab 2,5 Jahren</b><br>Wasserzeit 45 Min             | Julia Löfflath    | 25.06. - 23.07.25 (5x)                           | <b>Sehr Wenige Plätze</b>      | 70.00.-€  |
|            |               |                                                                 |                   |                                                  |                                |           |
|            | 18.00- 19.00  | <b>Aqua-Fitness</b>                                             | Julia Löfflath    | 04.06. - 23.07.25 (6x)                           | <b>Ausgebucht / Warteliste</b> | 90.00.-€  |
|            | 19.00- 20.00  | <b>Aqua-Fitness</b>                                             | Julia Löfflath    | 04.06. - 23.07.25 (6x)                           | <b>Ausgebucht / Warteliste</b> | 90.00.-€  |
|            |               |                                                                 |                   |                                                  |                                |           |
| <b>Do.</b> | 09.00 – 10.00 | <b>Aqua Fit Schwangere</b><br>bezuschusst durch<br>Krankenkasse | Kerstin Zepernick | 10.07. - 25.09.25 (8x)<br><b>Präventionskurs</b> | <b>Sehr Wenige Plätze</b>      | 120.00.-€ |
|            | 10.00- 10.30  | <b>Aqua-Baby (4 - 7 Mon.)</b><br>Wasserzeit 30 Min              | Kerstin Zepernick | 12.06. - 24.07.25 (6x)                           | <b>Ausgebucht / Warteliste</b> | 78.00.-€  |
|            | 10.40 - 11.25 | <b>Aqua-Baby (8 - 12 Mon.)</b><br>Wasserzeit 45 Min             | Kerstin Zepernick | 12.06. - 24.07.25 (6x)                           | <b>Sehr Wenige Plätze</b>      | 84.00.-€  |
|            |               |                                                                 |                   |                                                  |                                |           |

|            |               |                                                      |                   |                                                  |                               |           |
|------------|---------------|------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|
| <b>Do.</b> | 11.30 – 12.30 | <b>Aqua Fit</b> / bezuschusst durch Krankenkasse     | Kerstin Zepernick | 22.05. - 24.07.25 (8x)<br><b>Präventionskurs</b> | <b>Sehr Wenige Plätze</b>     | 120.00.-€ |
|            | 14.00 – 15.00 | <b>Aqua Fitness</b> / bezuschusst durch Krankenkasse | Kerstin Zepernick | 22.05. - 24.07.25 (8x)<br><b>Präventionskurs</b> | <b>Ausgebucht /Warteliste</b> | 120.00.-€ |
|            | 15.00 – 16.00 | <b>Aqua Fitness</b>                                  | Kerstin Zepernick | 03.07.- 31.07.25 (5x)                            | <b>Wenige Plätze</b>          | 75.00.-€  |
|            |               |                                                      |                   |                                                  |                               |           |
|            | 17.00 – 18.00 | <b>Aqua-Bike</b>                                     | Julia Löfflath    | 03.07.- 31.07.25 (5x)                            | <b>Sehr Wenige Plätze</b>     | 75.00.-€  |
|            | 18.00 - 19.00 | <b>Aqua-Zumba</b>                                    | Simona Kaiser     | 08.05.- 24.07.25 (9x)                            | <b>Sehr Wenige Plätze</b>     | 135.00.-€ |
|            |               |                                                      |                   |                                                  |                               |           |
| <b>Fr.</b> | 09.00 –10.00  | <b>Aqua-Baby (4 - 7 Mon.)</b><br>Wasserzeit 30 Min   | Jenice Munz       | 30.05. - 11.07.25 (6x)                           | <b>Ausgebucht /Warteliste</b> | 78.00.-€  |
|            | 10.00 –11.00  | <b>Aqua-Baby (12 - 20 Mon.)</b><br>Wasserzeit 45 Min | Jenice Munz       | 30.05. - 11.07.25 (6x)                           | <b>Ausgebucht /Warteliste</b> | 84.00.-€  |
|            | 11.00– 12.00  | <b>Aqua-Baby (7 - 12 Mon.)</b><br>Wasserzeit 45 Min  | Jenice Munz       | 30.05. - 11.07.25 (6x)                           | <b>Sehr Wenige Plätze</b>     | 84.00.-€  |
|            | 12.00 –13.00  | <b>Aqua-Baby (12 - 20 Mon.)</b><br>Wasserzeit 45 Min | Jenice Munz       | 30.05. - 11.07.25 (6x)                           | <b>Sehr Wenige Plätze</b>     | 84.00.-€  |
|            |               |                                                      |                   |                                                  |                               |           |
|            | 13.00– 14.00  | <b>Lern-Schwimm-Kurs</b><br>Kinder 4 - 5 Jahre       | Jenice Munz       | 25.04. - 11.07.25 (12x)                          | <b>Ausgebucht /Warteliste</b> | 180.00.-€ |
|            | 14.00– 15.00  | <b>Lern-Schwimm-Kurs</b><br>Kinder 3 – 4 Jahre       | Jenice Munz       | 25.04. - 11.07.25 (12x)                          | <b>Ausgebucht /Warteliste</b> | 180.00.-€ |
|            | 15.00– 16.00  | <b>Lern-Schwimm-Kurs</b><br>Kinder 6 – 7 Jahre       | Jenice Munz       | 25.04. - 11.07.25 (12x)                          | <b>Ausgebucht /Warteliste</b> | 180.00.-€ |
|            | 18.00- 19.00  | <b>Aqua-Zumba</b>                                    | Simona Kaiser     | 09.05.- 25.07.25 (9x)                            | <b>Sehr Wenige Plätze</b>     | 135.00.-€ |

|            |               |                                                       |                |                        |                               |          |
|------------|---------------|-------------------------------------------------------|----------------|------------------------|-------------------------------|----------|
| <b>Sa.</b> | 11.10 – 12.00 | <b>Lern-Schwimm-Kurs<br/>Seepferdchen ab 6 Jahren</b> | Julia Löfflath | 21.06. - 02.08.25 (6x) | <b>Wenige Plätze</b>          | 90.00.-€ |
|            | 12.10 – 13.00 | <b>Kids ab 4 Jahren</b>                               | Julia Löfflath | 21.06. - 02.08.25 (6x) | <b>Ausgebucht /Warteliste</b> | 90.00.-€ |
|            | 13.10 – 14.00 | <b>Kids ab 6 Jahren<br/>Seepferdchen</b>              | Julia Löfflath | 21.06. - 02.08.25 (6x) | <b>Ausgebucht /Warteliste</b> | 90.00.-€ |