

Neue Kursübersicht 15.09. - 31.12.2025 / Herbst/Winter – Programm – Aktualisiert am 06.10.2025

Anmeldung unter der E-Mail Adresse: therapiezentrum.kurse@slk-kliniken.de. Wir Antworten in der Regel innerhalb 24 Stunden. Bei ausgebuchten Kursen können Sie sich gerne für die Warteliste mit Angabe Ihrer Telefonnr. anmelden. Falls Sie nach 2 Tagen keine Antwort von uns erhalten, ist Ihre oder unsere Nachricht nicht angekommen. In diesem Fall bitten wir Sie uns nochmals zu kontaktieren. Vielen Dank.

Bei Anmeldung von 2 Kindern unterschiedlichen Alters, bitten wir Sie pro Kind (mit Geburtsdatum) eine E-Mail zu schreiben.

Tag	Uhrzeit	Kurs	Dozent	Zeitraum	Kursauslastung	Preis
Mo.	09:45 – 10:30	Aqua-Baby (8 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Julia Löffloth	27.10. – 01.12.25 (6x)	Sehr Wenige Plätze	84.00.-€
	10:35 – 11:20	Aqua-Baby (8 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Julia Löffloth	27.10. – 01.12.25 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	84.00.-€
Mo. Fr.	16.00 – 16.45 16.00 – 16.45	Lern – Schwimm – Kurs Wassergewöhnung ab 5 Jahre	Liane Bayer	03.11. - 01.12.25 (10x) 07.11. - 05.12.25	Sehr Wenige Plätze	179.00.-€
Mo. Fr.	16.45 – 17.30 16.45 – 17.30	Lern – Schwimm – Kurs Seepferdchen ab 6 Jahre	Liane Bayer	03.11. - 01.12.25 (10x) 07.11. - 05.12.25	Ausgebucht / Warteliste	179.00.-€
Mo.	16:30 – 17:30	Yoga Trockenkurs	Anna Zardai	17.11. – 15.12.25 (5x)	Freie Plätze	75.00 €
	17:30 – 18:30	Pilates Trockenkurs	Anna Zardai	17.11. – 15.12.25 (5x)	Freie Plätze	75.00 €
	17.30 - 18.30	Aqua-Power Fit mittlere Intensität	Rafael Steinkamp	27.10. – 24.11.25 (5x)	Ausgebucht / Warteliste	75.00.-€
	18.30 - 19.00	Aqua Tabata (Fatburner) sehr hohe Intensität	Rafael Steinkamp	27.10. – 24.11.25 (5x)	Sehr Wenige Plätze	65.00.-€
Mo.	19.00 – 19.30	Aqua Tabata (Fatburner) sehr hohe Intensität	Rafael Steinkamp	27.10. – 24.11.25 (5x)	Freie Plätze	65.00.-€
	19.30 - 20.30	Aqua-Power Fit	Rafael Steinkamp	27.10. – 24.11.25 (5x)	Sehr Wenige Plätze	75.00.-€

	14.00– 15.00	Aqua-Bike	Fusun Demir	07.10. – 16.12.25 (10x)	Ausgebucht / Warteliste	150.00.-€
	15.15- 16.15	Aqua-Bike	Fusun Demir	07.10. – 16.12.25 (10x)	Ausgebucht / Warteliste	150.00.-€
	17.00- 18.00	Lern-Schwimm-Kurs Seepferdchen ab 6 Jahren	Jenice Munz	16.09. – 16.12.25 (12x)	Ausgebucht / Warteliste	204.-€
	18.00- 19.00	Aqua-Bike	Jenice Munz	04.11. – 16.12.25 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	90.00.-€
	19.00- 20.00	Aqua-Fit	Jenice Munz	04.11. – 16.12.25 (6x)	Sehr Wenige Plätze	90.00.-€
	20.00- 21.00	Aqua-Bike	Melanie Miljanovic	11.11. – 20.01.26 (8x)	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
Mi.	09.00- 10.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	26.11. - 28.01.26 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	10.00- 11.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	26.11. - 28.01.26 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	11.00- 12.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	26.11. - 28.01.26 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	16.00- 16.45	Aqua-Kids ab 2,5 Jahren Wasserzeit 45 Min	Julia Löffloth	01.10. - 26.11.25 (8x)	Ausgebucht / Warteliste	112.00.-€
	17:00 – 18:00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Julia Löffloth	17.09. - 05.11.25 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	18.00- 19.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Julia Löffloth	17.09. - 05.11.25 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	19.00- 20.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Julia Löffloth	17.09. - 05.11.25 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€

Do.	09.00 – 10.00	Aqua Fit Schwangere bezuschusst durch Krankenk.	Kerstin Zepernick	09.10 – 27.11.25 (8x) Präventionskurs	Sehr Wenige Plätze	120.00.-€
	10.00- 10.45	Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Kerstin Zepernick	30.10. - 18.12.25 (8x)	Sehr Wenige Plätze	112.00.-€
	10.50 - 11.20	Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Kerstin Zepernick	30.10. - 18.12.25 (8x)	Sehr Wenige Plätze	104.00.-€
	11.30 – 12.30	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	18.09. - 06.11.25 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	12.30- 13.00	Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Kerstin Zepernick	30.10. - 18.12.25 (8x)	Sehr Wenige Plätze	104.00.-€
	13.00 – 14.00	Aqua-Bike	Fusun Demir	09.10. – 18.12.25 (10x)	Ausgebucht / Warteliste	150.00.-€
	14.00 – 15.00	Aqua Fitness / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	18.09. - 06.11.25 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht /Warteliste	120.00.-€
	15.00 – 16.00	Aqua Fitness / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	18.09. - 06.11.25 (8x) Präventionskurs	Sehr Wenige Plätze	120.00.-€
	17.00 – 18.00	Aqua-Bike	Julia Löffloth	18.09.- 06.11.25 (8x)	Ausgebucht /Warteliste	120.00.-€
	18.00 - 19.00	Aqua-Zumba	Simona Kaiser	18.09.- 04.12.25 (11x)	1 Platz frei	165.00.-€
Fr.	08:45 – 09:30	Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Jenice Munz	07.11. - 12.12.25 (5x)	Sehr Wenige Plätze	70.00.-€
	09:35 – 10:20	Aqua-Baby (7 - 12 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Jenice Munz	07.11. - 12.12.25 (5x)	Sehr Wenige Plätze	70.00.-€
	10:25 – 11:10	Aqua-Baby (1,5 - 2 Mon.) Wasserzeit 45 Min	Jenice Munz	07.11. - 12.12.25 (5x)	Ausgebucht /Warteliste	70.00.-€

Fr.	11.15– 11.45	Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Jenice Munz	07.11. - 12.12.25 (5x)	Sehr Wenige Plätze	65.00.-€
	11.50 – 12.20	Aqua-Baby (3 - 6 Mon.) Wasserzeit 30 Min	Jenice Munz	07.11. - 12.12.25 (5x)	Sehr Wenige Plätze	65.00.-€
	13.10– 13.55	Aqua Kids – Wassergewöhn. Kinder 3 – 4 Jahre	Jenice Munz	19.09. - 12.12.25 (12x)	1 Platz frei	180.00.-€
	14.00– 14.45	Lern-Schwimm-Kurs Kinder 4 – 5 Jahre	Jenice Munz	19.09. - 12.12.25 (12x)	Ausgebucht /Warteliste	204.00.-€
	14.50– 15.35	Lern-Schwimm-Kurs Kinder 4 – 5 Jahre	Jenice Munz	19.09. - 12.12.25 (12x)	Ausgebucht /Warteliste	204.00.-€
Mo.	16.00 – 16.45	Lern – Schwimm – Kurs	Liane Bayer	03.11. - 01.12.25 (10x)	Ausgebucht / Warteliste	179.00.-€
Fr.	16.00 – 16.45	Wassergewöhnung ab 5 Jahre		07.11. - 05.12.25		
Mo.	16.45 – 17.30	Lern-Schwimm-Kurs	Liane Bayer	03.11. - 01.12.25 (10x)	Ausgebucht / Warteliste	179.00.-€
Fr.	16.45 – 17.30	Seeräuber Aufbaukurs		07.11. - 05.12.25		
	18.00 - 19.00	Aqua-Zumba	Simona Kaiser	19.09.- 05.12.25 (10x)	Sehr Wenige Plätze	150.00.-€