

# SLK-Kliniken

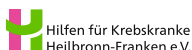
Psychosoziale  
Krebsberatung  
Heilbronn



## Ernährungsworkshop – Was soll ich während meiner Krebserkrankung eigentlich essen?

**01. Dezember 2022, 17.00 Uhr**

**Volkshochschule Heilbronn,  
Deutschhof  
Kirchbrunnenstr. 12,  
74072 Heilbronn**



# Was soll ich während meiner Krebserkrankung eigentlich essen?

Während einer Krebserkrankung kann eine ausgewogene Ernährung maßgeblich zu einer besseren Lebensqualität, einer Unterstützung des Immunsystems und somit zu einer Reduzierung der Infektanfälligkeit beitragen. In diesem Workshop wollen wir leckere Gerichte mit antientzündlichen und eiweißreichen Lebensmitteln zubereiten. Zusätzlich sollen Tricks und Kniffe vorgestellt werden, was man Essen kann, wenn es mit dem Appetit mal nicht so gut läuft.

## Referentin: Marie-Luise Többens

Diplom-Oecotrophologin Ernährungsmedizin,  
Tumorzentrum Heilbronn-Franken

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Moltkestraße 25, 74072 Heilbronn

Telefon: 07131 932480

Telefax: 07131 932483

E-Mail: [info@slk-krebsberatung.de](mailto:info@slk-krebsberatung.de)

Homepage: [www.slk-kliniken.de/krebsberatungsstelle](http://www.slk-kliniken.de/krebsberatungsstelle)

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 9 – 12 Uhr  
Dienstag: 14 – 17 Uhr

**Offene Sprechstunde:** Donnerstag: 10 – 12 Uhr

Weitere Gesprächstermine nach Vereinbarung.

## So erreichen Sie die Beratungsstelle

### Mit der Stadtbahn:

Fahren Sie mit der Linie S4 bis Haltestelle Friedensplatz.

### Mit dem Auto:

Folgen Sie der Beschilderung Richtung Stadtmitte/Zentrum. Fahren Sie auf die B27 Richtung Stuttgart und folgen der Beschilderung „Harmonie/Kunsthalle Vogelmann“ oder „Parkhaus Harmonie“.

Gefördert durch

