

Daten zur Veranstaltung:

Ort und Tage: Ev.-meth. Kirche, Burgundenstraße 62,
74078 Heilbronn-Frankenbach
23. und 24. September 2022

Zielgruppe: Menschen mit einer Krebserkrankung
und deren Angehörige

Teilnehmergebühr: **kostenfrei**

Anmeldung:

Telefonisch, per Post, Fax oder E-Mail **bis zum
21. September 2022**

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Heilbronn-Franken
Moltkestraße 25, 74072 Heilbronn
Telefon: 07131 932480
Fax: 07131 932483
E-Mail: info@slk-krebsberatung.de

- Ich melde mich verbindlich an
- Ich bringe meinen Partner/Partnerin mit

Name, Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

So erreichen Sie uns

Psychosoziale Krebsberatungsstelle
Moltkestraße 25, 74072 Heilbronn
Tel.: 07131 932480, Fax: 07131 932483
E-Mail: info@slk-krebsberatung.de
Web: www.krebsberatung-heilbronn.de

Öffnungszeiten

Auskünfte und telefonische Erreichbarkeit:
Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr
Offene Sprechstunde ohne Termin
Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr
Weitere Gesprächstermine nach Vereinbarung

SLK-Kliniken

Psychosoziale Krebsberatungsstelle



Einladung Workshops mit Vorträgen und Tanztraining für Menschen mit und nach Krebs und ihre Angehörigen

**23. und 24. September 2022
10 – 16 Uhr, in den Räumen
der EmK Heilbronn,
Burgundenstr. 62 in
Heilbronn-Frankenbach**



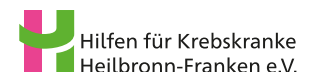
STIFTUNG
PERSPEKTIVEN
FÜR MENSCHEN



FSH
Landesverband
Baden-Württemberg/Bayern e.V.
FrauenSelbsthilfe
Krebs



Tumorzentrum
Cancer Center Heilbronn-Franken



Hilfen für Krebskranke
Heilbronn-Franken e.V.

Sehr geehrte Damen und Herren,

sehr herzliche Einladung zu unserer Workshop Veranstaltung „Vorträge und Tanztraining für Menschen mit und nach Krebs und ihre Angehörigen“ am 23. und 24. September 2022 von 10 – 16 Uhr in die Räumlichkeiten der EmK Heilbronn, Burgundenstr. 62 in HN-Frankenbach.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Wiebke Schießmann,

Psychoonkologin,
Leitung Psychosoziale Krebsberatungsstelle HN-Franken

Barbara Lang und Monika Stumpp,

Frauenselbsthilfe Krebs,
Landesverband Baden-Württemberg/Bayern e.V.

Ein Projekt der Stiftung „Perspektiven für Menschen“

Eine Stiftung für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen, die sich auf die Suche nach eigenen Möglichkeiten begeben wollen und des Universitäts-Krebszentrums der UMG.

Informationen sind wichtig. Sie helfen zu verstehen und Entscheidungen zu treffen. Sie helfen, Therapien aktiv mitzugestalten und Nebenwirkungen zu vermindern. Deshalb wurde die Workshop Reihe entwickelt, mit der Patient*inn/en und ihre Angehörigen eingeladen sind, das Tanzen für sich zu entdecken und gleichzeitig fundierte Informationen zu erhalten.

Für wen ist das Workshop-Wochenende geeignet bzw. das Richtige?

Für alle mit Spaß an Bewegung. Der Workshop ist auch für Menschen mit verminderter körperlicher Belastbarkeit geeignet. Für alle, die mehr über die Krankheit Krebs wissen wollen und wie man damit leben kann. Wer einen Partner mitbringen kann ist ebenso willkommen, wie einzelne Personen.

Tanz und Krebs – wie geht das zusammen?

Tanz spricht den ganzen Menschen an – im Tanz spricht der ganze Mensch. Tanz verbindet Körper, Seele und Geist – Tanz verbindet (zwei) Menschen und Tanz kann helfen, besser mit der Krankheit zurecht zu kommen. Dies gilt für Patient*inn/en und Angehörige. Tanzen ist Ausdauer und Kraft, Beweglichkeit und Geschicklichkeit, die mit Musik einfach Spaß machen. Kein Rhythmus- oder Taktgefühl? Macht nichts – unsere Trainer*innen machen auch aus zwei linken Beinen gelungene Tanzfiguren.

Was heißt das genau und worum geht es in den Vorträgen?

- Welche modernen Therapien gibt es?
- Was kann man gegen Nebenwirkungen tun?
- Was ist die richtige Ernährung?
- Kann Naturheilkunde helfen?
- Warum ist körperliche Aktivität gesund?
- Wie rede ich mit meiner Ärztin/meinem Arzt, meine/r/m Partner*in, meinen Freunden?
- Was ist für meine Angehörigen und Freunde wichtig?
- Wo finde ich gute Informationen? Wie erkenne ich sie?

Referenten

Prof. Dr. Jutta Hübner, Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Internistische Onkologie Stiftungsprofessorin für Integrative Onkologie der Deutschen Krebshilfe am Universitätsklinikum Jena, Medizinische Klinik II, Hämatologie und Internistische Onkologie

Dr. Ivonne Rudolph, Prof. Dr. Jens Büntzel, Dr. Heike Büntzel, Dr. Steffen Derlien, Tobias Wozniak (Tanztrainer, Profitänzer), Katharina Mayr-Welschlaue (Tanztrainerin, Kommunikationstrainerin), Ronny Pietsch (ADTV-Tanzlehrer)



Spitzenverband



Verband der Privaten
Krankenversicherung



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR ARBEIT UND SOZIALORDNUNG,
FAMILIE, FRAUEN UND SENIOREN



KREBSVERBAND
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.