



## ENTSPANNUNGSKURS

Begleitende Therapie bei und  
nach einer Krebserkrankung

**WIR SIND  
UMGEZOGEN**

Ferdinand-Braun-Straße 13  
74074 Heilbronn

**> Psychosoziale  
Krebsberatungsstelle  
Heilbronn-Franken**

Eine Einrichtung des Tumorzentrum  
Heilbronn-Franken

[www.slk-kliniken.de](http://www.slk-kliniken.de)

## Entspannungskurs

Regelmäßige Entspannung kann einen positiven Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität und Krankheitsbewältigung bei Krebs leisten. Ziel des Kurses ist es, neue Kraft zu schöpfen, Ruhe zu finden und mit dem Alltag während der Therapiezeit besser zurechtzukommen. Außerdem gibt es im Anschluss die Möglichkeit sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen.

Sie können jederzeit zur Gruppe neu dazukommen und müssen nicht wöchentlich teilnehmen. Wir stellen uns auf Ihre besondere Situation ein.

**Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist allerdings erforderlich.** Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der Größe des Raumes begrenzt. Matten und Handtücher müssen selbst mitgebracht werden.

### Anmeldung über die psychosoziale Krebsberatungsstelle

Telefon: 07131 49 11280 | E-Mail: [krebsberatung@slk-kliniken.de](mailto:krebsberatung@slk-kliniken.de)  
[www.krebsberatung-heilbronn.de](http://www.krebsberatung-heilbronn.de)

### Termine

Jeden Dienstag um 10 Uhr

### Veranstaltungsort

Ferdinand-Braun-Straße 13  
74074 Heilbronn

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 9 – 12 Uhr  
Dienstag: 14 – 17 Uhr

### Offene Sprechstunde:

Donnerstag: 10 – 12 Uhr

Eine Einrichtung des:



Gefördert durch:

