

# SLK-Kliniken

Psychoziale  
Krebsberatung  
Heilbronn



## Entspannungskurs

Begleitende Therapie bei und  
nach einer Krebserkrankung



## Entspannungskurs

Regelmäßige Entspannung kann einen positiven Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität und Krankheitsbewältigung bei Krebs leisten. Ziel des Kurses ist es, neue Kraft zu schöpfen, Ruhe zu finden und mit dem Alltag während der Therapiezeit besser zurechtzukommen. Außerdem gibt es im Anschluss die Möglichkeit sich mit anderen Teilnehmer auszutauschen.

Sie können jederzeit zur Gruppe neu dazukommen und müssen nicht wöchentlich teilnehmen. Wir stellen uns auf Ihre besondere Situation ein.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist allerdings erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der Größe des Raumes begrenzt. Matten und Handtücher müssen selbst mitgebracht werden.

Die Veranstaltung richtet sich nach den jeweils geltenden Hygieneregeln der SLK Kliniken Heilbronn GmbH.

## Anmeldung und Kursleitung

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle Heilbronn-Franken

Moltkestraße 25, 74072 Heilbronn

Wiebke Schießmann

Telefon: 07131 932480

E-Mail: [info@slk-krebsberatung.de](mailto:info@slk-krebsberatung.de)

## Termine

Jeden Dienstag um 10 Uhr.

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.30 – 12.00 Uhr

Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr

### Offene Sprechstunde ohne Termin:

Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Weitere Gesprächstermine nach Vereinbarung.

## So erreichen Sie die Beratungsstelle

### Anfahrt und Parken

**Mit der Stadtbahn:** Fahren Sie mit der Linie S4 bis Haltestelle Friedensplatz.

### Mit dem Auto:

Folgen Sie der Beschilderung Richtung Stadtmitte/Zentrum. Fahren Sie auf die B27 Richtung Stuttgart und folgen der Beschilderung „Harmonie/Kunsthalle Vogelmann“ oder „Parkhaus Harmonie“. Für unsere Besucher steht ein ausgewiesener Parkplatz vor dem Haus zur Verfügung.

Gefördert durch

