



**Dr. med. / Med. Univ. Semmelweis  
Stephan Hagelmayer**  
Chefarzt  
Zentrum für Allgemeinchirurgie, Viszeralchirurgie,  
Arzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie und Proktologie

Klinikum am Plattenwald  
Am Plattenwald 1  
74177 Bad Friedrichshall

Telefon: 07136 28-52010  
Telefax: 07136 28-4752010  
E-Mail: [stephan.hagelmayer@slk-kliniken.de](mailto:stephan.hagelmayer@slk-kliniken.de)  
Internet: [www.slk-kliniken.de](http://www.slk-kliniken.de)

## Informationsblatt für Patienten nach laparoskopischer Appendektomie

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie wurden in unserer Klinik durch ein endoskopisches Verfahren operiert. Hierbei wurde durch eine Bauchspiegelung und durch spezielle endoskopische Instrumente der Wurmfortsatz entfernt.

### 1. Operationswunde:

Im Regelfall wird bei diesem Operationsverfahren der Hautverschluss durch eine resorbierbare Intracutannaht hergestellt, d.h. der Hautfaden löst sich von selbst auf und muss nicht gezogen werden.

### 2. Körperliche Belastung und sportliche Betätigung:

Aufgrund der Operationstechnik beschränkt sich die körperliche Schonung auf 14 Tage. Danach sind leichtere körperliche Aktivitäten und Sportarten wie Wandern, leichtes Joggen und Fahrradfahren möglich. Diese können daraufhin stetig gesteigert werden. Baden und Saunieren sollte für vier Wochen unterlassen werden. Uneingeschränkt belastbar sind Sie im Regelfall wieder nach vier Wochen wieder. Die Arbeitsfähigkeit ist prinzipiell sieben Tage nach Entlassung gegeben. Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Hausarzt.

### 3. Beschwerden:

Falls Sie erhöhte Temperatur oder erneut Bauchschmerzen bekommen sollten, eine Rötung an der Wunde auftritt oder Sie Beschwerden beim Stuhlgang haben dann bitten wir Sie, um sofortige Wiedervorstellung.

### 4. Ernährung:

Achten Sie darauf, dass Sie mehrere kleine Mahlzeiten (vier bis fünf pro Tag) zu sich nehmen, denn kleinere Mahlzeiten sind besser verdaulich und belasten weniger. Verwenden Sie Lebensmittel und Speisen, die gut verträglich sind. Beachten Sie bitte, dass die Verträglichkeiten individuell sehr unterschiedlich sein können. Reduzieren Sie die Aufnahme von fettreichen Gerichten wie z.B. Frittiertes und Paniertes. In den ersten Wochen nach der Operation können auch stark blähende Gemüsesorten wie z.B. Kohl, Zwiebeln, Hülsenfrüchte zu Beschwerden führen. Ebenso, ist der Konsum kohlenensäurehaltiger Getränke einzuschränken.

Wir hoffen, Ihnen mit diesen Informationen geholfen zu haben und wünschen Ihnen weiterhin viel Gesundheit.

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

**Einrichtungen der  
SLK-Kliniken Heilbronn GmbH:**  
Klinikum am Gesundbrunnen  
Klinikum am Plattenwald  
Geriatrische Rehaklinik Brackenheim  
Lungenklinik Löwenstein

#### Telefonnummern der Standorte:

07131 49-0  
07136 28-0  
07135 101-0  
07130 15-0

SLK-Kliniken Heilbronn GmbH  
Sitz der Gesellschaft: Heilbronn  
Amtsgericht Stuttgart HRB 106124

Geschäftsführer:  
Thomas Weber

Aufsichtsratsvorsitzender:  
Oberbürgermeister  
Harry Mergel

