



dr. med./Med. Univ. Semmelweis
Stephan Hagelmayer

Chefarzt
Zentrum für Allgemeinchirurgie und
Viszeralchirurgie
Arzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie und
Proktologie

Klinikum am Plattenwald
Am Plattenwald 1
74177 Bad Friedrichshall

Tel.: 07136 28-52001
Fax: 07136 28-4752001
E-Mail: Aileen.Kuehner@slk-kliniken.de
Internet: www.slk-kliniken.de/chirurgie-pla/

Informationsblatt für Patienten nach laparoskopischer Versorgung einer Leistenhernie

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie wurden in unserer Klinik durch ein endoskopisches Verfahren an einem Leistenbruch operiert. Hierbei wurde durch eine Bauchspiegelung und durch spezielle endoskopische Instrumente ein Kunststoffnetz von innen auf die Bruchlücke gelegt. Aus diesem Grunde unterscheiden sich die Verhaltensregeln nach diesem Operationsverfahren, von denen nach klassischer Leistenbruch-Operation.

1. Operationswunde:

Im Regelfall wird bei diesem Operationsverfahren der Hautverschluss durch eine resorbierbare Intracutannaht hergestellt, d.h. der Hautfaden löst sich von selbst auf und muss nicht gezogen werden.

2. Körperliche Belastung und sportliche Betätigung:

Aufgrund der Operationstechnik beschränkt sich die körperliche Schonung auf 14 Tage. Danach sind leichtere körperliche Aktivitäten und Sportarten wie Wandern, leichtes Joggen und Fahrradfahren möglich. Diese können daraufhin stetig gesteigert werden. Baden und Saunieren sollte für vier Wochen unterlassen werden. Uneingeschränkt belastbar sind Sie im Regelfall wieder nach vier Wochen. Die Arbeitsfähigkeit ist prinzipiell fünf Tage nach Entlassung gegeben. Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Hausarzt.

3. Beschwerden:

Bei Problemen chirurgischer Art, insbesondere Rötung, auffälliger Wundsekretion, Schüttelfrost, Fieber oder ansteigenden Infektparametern ist eine Wiedervorstellung in unserer Allgemeinchirurgischen Notfallambulanz jederzeit möglich und erwünscht.

Wir hoffen, Ihnen mit diesen Informationen geholfen zu haben und wünschen Ihnen weiterhin viel Gesundheit.

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung