

dr. med./Med. Univ. Semmelweis
Stephan Hagelmayer

Chefarzt
Zentrum für Allgemeinchirurgie und
Viszeralchirurgie
Arzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie und
Proktologie

Klinikum am Plattenwald
Am Plattenwald 1
74177 Bad Friedrichshall

Tel.: 07136 28-52001
Fax: 07136 28-4752001
E-Mail: Aileen.Kuehner@slk-kliniken.de
Internet: www.slk-kliniken.de/chirurgie-pla/

Informationsblatt Schilddrüsenoperation

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie wurden in unserer Klinik durch ein offen- chirurgisches Verfahren operiert. Hierbei wurde durch einen Schnitt am unteren Teil des Halses die Schilddrüse entweder teilweise oder ganz entfernt.

1. Operationswunde:

Im Regelfall wird bei diesem Operationsverfahren der Hautverschluss durch eine nicht-resorbierbare Intracutannaht hergestellt, d.h. der Hautfaden sollte um den 6. postoperativen Tag vom Hausarzt entfernt werden.

2. Körperliche Belastung und sportliche Betätigung:

Aufgrund der Operationsverfahrens sollten Sie sich etwa zwei Wochen körperlich schonen. Danach sind leichtere körperliche Aktivitäten und Sportarten wie Wandern, leichtes Joggen und Fahrrad fahren möglich. Diese können daraufhin stetig gesteigert werden. Baden und Saunieren sollte für vier Wochen unterlassen werden. Uneingeschränkt belastbar sind Sie im Regelfall nach vier Wochen wieder. Die Arbeitsfähigkeit ist prinzipiell sieben Tage nach Entlassung gegeben. Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Hausarzt.

3. Beschwerden:

Bei Problemen chirurgischer Art, insbesondere Rötung, auffälliger Wundsekretion, Schüttelfrost, Fieber oder ansteigenden Infektparametern ist eine Wiedervorstellung in unserer Allgemeinchirurgischen Notfallambulanz jederzeit möglich und erwünscht.

Wir hoffen, Ihnen mit diesen Informationen geholfen zu haben und wünschen Ihnen weiterhin viel Gesundheit.

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung