



9. Heilbronner Workshop-Seminar

# Medizinische Hypnose

für Interessierte aus allen medizinischen Tätigkeitsbereichen

**Samstag 18. Januar 2025**



**Was ist eigentlich Hypnose?**

**Was ist hypnotische Trance?**

**Was kann Hypnose in der Medizin bewirken?**

**Wie kann sie in der Klinik oder Praxis angewandt werden?**

Hypnose ist seit Jahrzehnten ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren in der Medizin und Psychotherapie. Hochwirksam und praktisch ohne Nebenwirkungen kann sie Blockaden lösen, Schmerzen lindern und bei der Verarbeitung von Traumata helfen. In diesem Einführungsseminar wird dargestellt wie Hypnose eigentlich funktioniert und was sie leisten kann.

Im Einzelnen werden besprochen: die Geschichte der Hypnose, Eigenschaften der hypnotischen Trance, häufige Irrtümer und Mythen, Möglichkeiten und Grenzen, Wirkungsweise dieses besonderen Wachzustandes auf unsere Wahrnehmung, Modulation von Schmerz, Physiologie und Neurophänomenologie, Besonderheiten der Hypnose bei Kindern, Anwendungsgebiete in der Medizin und konkrete Fallbeispiele aus dem klinischen Alltag.

08.45 Uhr	Ankunft / Empfang
09.00 - 10.45 Uhr	Geschichte der Hypnose   Häufige Irrtümer und Ängste   Was ist Hypnose eigentlich?   Voraussetzungen und Kontra-Indikationen   Hypnotische Trance   klinische vs medizinische Hypnose <a href="#">Live-Demonstration</a>
10.45- 11.00 Uhr	Kaffeepause
11.00 - 12.45 Uhr	Physiologie und Neurophänomenologie   Worte in der Medizin   Placebo & Nocebo   Anwendungsgebiete in der Medizin   posthypnotische Suggestionen <a href="#">Fallbeispiele, Video &amp; Live-Demonstration</a>
12.45 - 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 - 15.15 Uhr	Besonderheiten der Hypnose bei Kindern   Hypnose in der Anästhesie   Invasive Eingriffe   Aufwachraum   Schmerztherapie   Palliativmedizin   Intensivstation   Physiotherapie <a href="#">Fallbeispiele, Video &amp; Live-Demonstration</a>
15.15 - 15.30 Uhr	Kaffeepause
15.30 - 17.00 Uhr	Umgang mit Problemen / Misserfolg   "hypnotic approach"   Vorbereitung und Aufklärung   Aufwand und Rentabilität   Selbsthypnose   Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten   Internet & Literatur   Hypno-Therapeuten finden   Fragen und Diskussion <a href="#">Video &amp; Live-Demonstration</a>
17.00 Uhr	Ende

## Referentin

### **Dr. med. Tatjana Hilker**

Oberärztin im Zentrum für Anästhesie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie (ZAINS)

Klinikum am Gesundbrunnen Heilbronn

Medizinische Hypnotherapeutin (MEG und DU-Paris)

## Daten zur Veranstaltung

**Datum:** Samstag **18. Januar 2025** von 08.45 bis 17.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Franziska-Schwarz-Hörsaal, Ebene D4, Klinikum am Gesundbrunnen  
Am Gesundbrunnen 20-26  
74078 Heilbronn

**Kursgebühr:** **€uro 130.-** (inklusive Verpflegung und Infomaterial)  
(SLK-Mitarbeiter: €uro 80.- inkl. Verpflegung)

**Anmeldungen an:** [tatjana.hilker@slk-kliniken.de](mailto:tatjana.hilker@slk-kliniken.de)  
oder online unter: [www.slk-kliniken.de/hypnose](http://www.slk-kliniken.de/hypnose)

ZAINS - Direktor: Prof. Dr. H. Weigt  
Am Gesundbrunnen 20-26 | 74078 Heilbronn

Für diese Fortbildung wurde bei der LÄK-BW mit 11 CME-Punkten zertifiziert.

*Die Anmeldung ist verbindlich und wird erst nach Eingang der Kursgebühr validiert. Bei begrenzter Teilnehmerzahl gilt das "first-come-first-serves"-Prinzip. Bei Stornierung können die Kursgebühren nicht rückerstattet werden. Ersatzteilnehmer werden gerne akzeptiert.*