



Fortbildung zum Thema „Sport und Krebs“

Liebe Übungsleiter, Therapeuten und Interessierte,

wir möchten Sie herzlich zu unserer Fortbildungsveranstaltung „Sport und Krebs“ am 16. Oktober einladen.

Mit dieser Fortbildung möchten wir Ihnen unterstützende Tipps und Anregungen zum Neustart Ihrer Kurse mitgeben.

Sport ist ein wichtiger und wirkungsvoller Bestandteil einer guten Krebstherapie. Die körperliche Aktivität während und nach einer Therapiezeit hilft auch die Komplikationen und Nebenwirkungen abzumildern und das Rückfallrisiko zu senken. Zusätzlich hat Bewegung einen positiven Einfluss auf die Psyche, das Selbstbewusstsein wird gestärkt und die Lebensqualität verbessert.

Dem zunehmenden Bewusstsein und steigenden Interesse der Tumorpatienten an Sportangeboten stehen leider keine ausreichenden Bewegungsangebote gegenüber.

In Zusammenarbeit mit dem Württembergischen Landessportbund möchten wir Ihnen mit dieser Fortbildung die Bedeutung von Sport in der Krebstherapie sowie praktische Übungsbeispiele und Erfahrungen vermitteln und ermutigen ein Sport-Programm für Krebspatienten in Ihr Angebot aufzunehmen bzw. auszubauen.

Auch zukünftig sind wir gerne als Ansprechpartner für Sie da.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit den besten Grüßen,

Ihr

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Uwe Martens

Geschäftsführender Vorstand Tumorzentrum Heilbronn-Franken

Programm

- 09.00 – 09.15 Begrüßung
- 09.15 – 09.45 **Sport und Krebs – State of the Art**
Maximilian Köppel
- 09.45 – 10.15 **Wissenswertes zur Organisation, Abrechnung und mehr beim Angebot einer Sport nach Krebs-Gruppe im Sportverein**
Claudia Mayer-Tischer
- 10.15 – 10.45 **Plattform für Sportangebote**
Markus Otten
- 10.45 – 11.15 **Erfahrungsberichte und offener Austausch**
Claudia Mayer-Tischer und Katja Otten
- 11.15 – 12.00 **Imbiss und Get-Together**

12.00 – 15.00 Workshops

(Möglichkeit zur Teilnahme an Workshops à 1 Stunde)

Workshop I:

Funktionelles Training

Günter Langlitz

Workshop II:

Trainingstherapie

Hardy Denninger

Workshop III:

Rund um den Beckenboden – Aufbau, Infos und Training

Yvonne Schwedler

Workshop IV:

Training bei Patienten mit Knochenmetastasen und Osteolysen

Jean-Luc Paratte

Referenten

Hardy Denninger

Therapiezentrum am Gesundbrunnen, SLK-Kliniken Heilbronn

Günter Langlitz

Therapiezentrum am Gesundbrunnen, SLK-Kliniken Heilbronn

Maximilian Köppel

AG Onkologische Sport- und Bewegungstherapie & Netzwerk
OnkoAktiv, NCT Heidelberg

Katja Otten

Leitung Rehasport-Angebote und Übungsleiterin FC Kichhausen e.V.

Markus Otten

Stellvertretender Vorsitzender Förderverein

„Hilfen für Krebskranke e.V.“

Jean-Luc Paratte

Leitender Sporttherapeut AG Onkologische Sport- und Bewegungs-
therapie, NCT Heidelberg

Yvonne Schwedler

Therapiezentrum am Gesundbrunnen, SLK-Kliniken Heilbronn

Claudia Mayer-Tischer

Geschäftsbereich Sport und Gesellschaft, WLSB

Peter Wieser

Leitung Therapiezentrum am Gesundbrunnen,
SLK-Kliniken Heilbronn

Informationen zur Veranstaltung

Termin: Samstag, 16.10.2021
9.00 – 15.00 Uhr

Ort: SLK-Kliniken GmbH
Klinikum am Gesundbrunnen
Am Gesundbrunnen 20-26
74078 Heilbronn
Franziska-Schwarz-Hörsaal

Anmeldung, Auskunft und Organisation

Bitte um Anmeldung inkl. drei Wunsch-Workshops bis
Montag, 11.10.2021 bei:

Koordinationsstelle Tumorzentrum Heilbronn-Franken

Ansprechpartner: Katrin Aigner
Telefon: 07131 49-28810
E-Mail: katrin.aigner@slk-kliniken.de

Teilnahmekosten: 20,00 €

Die Bezahlung und Erhalt einer Teilnehmerbescheinigung erfolgt
vor Ort.

Der WLSB e.V. erkennt die Veranstaltung mit 6 Lerneinheiten zur
Lizenzverlängerung ÜL B „Sport in der Krebsnachsorge“ an.

In Zusammenarbeit mit:



Anreise

Parkmöglichkeiten: Parkplatz oder Parkhaus, gegenüber Haupt-
teingang. Parkkosten werden nicht übernommen.

Öffentliche Verkehrsmittel: Eine Bus-Haltestelle „Klinikum am
Gesundbrunnen“ befindet sich direkt vor dem Haupteingang.

Corona-Info

Die Teilnahme ist unter Einhaltung der 3G-Regel möglich (geimpft,
genesen, getestet). Ein Nachweis ist bei der Einlasskontrolle zu
erbringen.

Abhängig der Entwicklung des Infektionssgeschehens und den
Vorgaben der Landesregierung könnte ein negativer PCR-Test nötig
sein. Eventuell kommt zu neuen Vorschriften einer 2G-Regelung
(geimpft, genesen). Angemeldete werden über eine etwaige Ände-
rung per E-Mail informiert.